







# Centro Sportivo della Prima Regione Aerea Aeroporto di Linate 30 novembre - 8 dicembre 2019

# Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



Recependo le indicazione della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base – educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento". L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con la Federazione Italiana Vela - FIV, la Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard - FISW e il CONI Point di Milano ed è rivolto a coloro che stanno seguendo il percorso formativo per diventare tecnici federali.



#### **DESTINATARI**

Aspiranti tecnici di tutte le discipline con precedenza agli aspiranti tecnici di FIV e FISW

Quota di partecipazione di 40€ da versare al CR CONI Lombardia dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata a chiusura iscrizioni).



#### **ISCRIZIONI**

Entro il <mark>20 novembre</mark> o fino al raggiungimento del numero massimo di iscrizioni (40)

Per iscriversi è necessario registrarsi sul sito del CONI Lombardia http://lombardia.coni.it/lombardia/scu ola-regionale.html ed effettuare l'iscrizione al corso



#### SEDE E CONTATTI

Centro Sportivo della Prima Regione Aerea - Aeroporto di Linate MILANO

Coordinatore del corso: Laura Mariani tel. 328/2864146 lauramar@fastwebnet.it

Informazioni: CONI Milano 02/71049450 milano@coni.it

\*NOTA: Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato, mentre per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni

"Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa"









## Centro Sportivo della Prima Regione Aerea Aeroporto di Linate 30 novembre - 8 dicembre 2019

## **PROGRAMMA**

I° INCONTRO
09:00 - 12:00 13:00 - 14:00 14.00 - 16.00 16:00 - 18:00
II° INCONTRO
09:00 - 12:00

#### sabato 30/11/2019 ore 9:00 - 18:00

Come comunicare efficacemente - dott.ssa Maria Chiara Crippa Le competenze pedagogiche del tecnico - prof. Claudio Gazzaniga Il processo insegnamento – apprendimento - prof. Claudio Gazzaniga

Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo - prof. Claudio Gazzaniga

### domenica 01/12/2019 ore 9:00 - 18:00

Come motivare gli atleti - dott.ssa Maria Chiara Crippa
Come osservare atleti e squadre - prof. Walter Stacco
Laboratorio pratico (metodologia dell'insegnamento) - prof Walter Stacco

lll°	INCONTRO	

14:00 - 18:00

#### sabato 07/12/2019 ore 9:00 - 18:00

L'età biologica e l'età cronologica e lo sviluppo motorio - prof. Walter Stacco Le capacità coordinative - prof. Walter Stacco

Laboratorio pratico (metodologia dell'allenamento) - prof. Walter Stacco

# **IV° INCONTRO**

#### domenica 08/12/2019 ore 9:00 - 18:00

La mobilità articolare e la resistenza - prof. Danilo Manstretta La forza e la velocità – rapidità - prof. Danilo Manstretta

Laboratorio pratico (metodologia dell'allenamento) - prof. Danilo Manstretta

## PRESENTAZIONE DOCENTI



Maria Chiara Crippa - Psicologa specializzata in psicologia dello sport, socio fondatore di Mentesport srls, società che si occupa di formazione nel mondo dello sport. Docente del master di psicologia dello sport di Demichelis Mindrooom e del master "A scuola oggi" dell' Università degli studi eCampus. Collaboratore dello SPAEE (servizio di psicologia dell'apprendimento e dell'età evolutiva) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Claudio Gazzaniga - Insegnante di ruolo Scienze Motorie e Sportive Liceo Scientifico Sportivo G.Galilei Voghera. Docente Nazionale Sport Educativo e Psicomotricità Funzionale (Associazione Italiana Psicocinetica Jean Le Boulch). Direttore Scuola Federale di Pallavolo Adolescere Voghera.

Danilo Manstretta - Ordinario in ruolo per le Scienze Motorie e Sportive I. I. S. "L.G. Faravelli " Stradella, formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato Referente Università Cattolica del Sacro cuore Corsi di specializzazione SSIS, e componente Staff tecnico CONI Pavia, nonché responsabile della formazione per i corsi nazionali Fiba

Walter Stacco - Titolare di cattedra e Docente di ruolo di Scienze Motorie e Sportive - Professore a.c. Università di Pavia presso Facoltà di Scienze Motorie - Specializzato in Tecnica e Pratica Sportiva alla SDS CONI Roma - Istruttore e Allenatore Nazionale FIV.