



FEDERAZIONI SPORTIVE

FCI - TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
CORSO PER TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI

SABATO 10, 17, 24 E DOMENICA 11, 18, 25 GENNAIO 2015

Rho (MI)

PROGRAMMA

SABATO 10 GENNAIO 2015

- 14:00 - 14:15** Accredito - Materiale didattico
Segreteria CRL
- 14:15 - 15:00** I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento - Interdisciplinarietà
Segreteria CRL
- 15:00 - 18:00** Il ruolo del Direttore Sportivo nella categoria dei Giovanissimi
Prof. Introzzi

DOMENICA 11 GENNAIO 2015

- 09:00 - 13:00** La comunicazione efficace
Prof.ssa Lombardi - Docente SRdS
- 14:30 - 16:30** Correre in sicurezza
Sig.ra Tunesi
- 16:30 - 17:30** La bicicletta
Prof. Cocchi
- 17:30 - 18:30** L'approccio alla disabilità (tip. Disabilità - problematiche)
Prof. Cocchi



SABATO 17 GENNAIO 2015

- 09:00 - 11:00** Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
Prof. Vedana
- 11:00 - 13:00** Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro miglioramento
Prof. Vedana
- 14:30 - 17:30** L'attività motoria nel ciclismo giovanile
Prof. Vedana
- 17:30 - 19:30** Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi
Sig.ra Bianchi

DOMENICA 18 GENNAIO 2015

- 09:00 - 13:00** L'attività generale nei giovanissimi
Prof. Vedana
- 14:30 - 16:30** L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - Il gioco educativo.
Prof. Vedana
- 16:30 - 18:30** L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6
Prof. Vedana

SABATO 24 GENNAIO 2015

- 09:00 - 11:00** L'attività ciclistica giovanile. La tecnica individuale. Teorica*
Prof. Introzzi
- 11:00 - 13:00** L'attività ciclistica giovanile. La tecnica in gruppo. Teorica*
Prof. Introzzi
- 14:30 - 16:30** L'attività ciclistica giovanile. La tecnica individuale*
Prof. Introzzi
- 16:30 - 18:30** L'attività ciclistica giovanile. La tecnica in gruppo*
Prof. Introzzi

DOMENICA 25 GENNAIO 2015

Esame abilitativo Domenica 25 Gennaio 2015 inizio ore 9:30

* L'asterisco indica le lezioni relative al MODULO SPECIFICO