

SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

CONI VENETO E CONI LOMBARDIA CON LE LORO SCUOLE DELLO SPORT

ORGANIZZANO

**CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA"
SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT**

19^A EDIZIONE

CORSO SNAQ CHE RICONOSCE CREDITI FORMATIVI PRESSO LE FSN



**Torniamo allo storico ATLETICAMENTE
diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia**

Sabato 12 novembre 2022

Padova - OIC Onlus

Via Toblino,53 - Zona "Mandria"

1^a Sessione

Sabato 12 Novembre

9.45 - 13.00

2^a Sessione

Sabato 12 Novembre

14.30 - 19.00

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.604094 fax 06.32723519 mail veneto@coni.it; www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

PROGRAMMA PRIMA SESSIONE

9.00 - 9.45	Accredito – Coffee di benvenuto	
9.45 - 10.00	Saluto Autorità - Apertura Lavori	
10.00—10.45	“Alimentare” Watson <i>Ricerche e proposte per un'alimentazione “allenante”</i>	Relatore Laura MANCIN
10.45 – 11.30	“Ki ri-cerca trova” <i>Ultime frontiere della ricerca sulla prestazione sportiva – “CeRiSM” Rovereto</i>	Relatore Lorenzo BORTOLAN
11.30 – 12.15	“Lavorare la mente per plasmare il corpo” <i>Le neuroscienze applicate allo sport: valenze e limiti</i>	Relatore Elena Pattini
12.15 – 12.45	Question Time 1° Sessione	

PROGRAMMA SECONDA SESSIONE

14.30 – 15.15	“Resistere alla resistenza” <i>Analisi “ragionata” dei vari mezzi e metodologie dell’endurance</i>	Relatore Massimo Magnani
15.15 – 16.15	Esperienze di Allenatore e Atleta “a caval Donato....si guarda in bocca!” <i>Il complesso passaggio da grande Atleta a Coach</i> “da Cuba.....con amore” <i>Allenarsi a Cuba, allenarsi in Italia analogie e differenze</i>	Relatori Fabrizio Donato Andy Diaz Hernandez
16.15—17.15	“Ki ci guadagna?” <i>I nuovi manti, la nuove piste, le nuove scarpe, i nuovi regolamenti</i> “Gli stivali delle sette leghe!” <i>Come e perché le nove scarpe e le nuove solette aiutano la prestazione</i>	Relatori Peter Calò Gelindo Bordin
17.15—17.30	Coffee Break	
17.30 – 18.15	“Guru, Santone, Sciamano....quale ruolo per il Mental-Coach?” <i>Battitore libero o tessera di un “puzzle”?</i>	Relatore Silvia Rizzi
18.15 – 18.45	Question Time 2° Sessione	
18.45 – 19.00	Chiusura lavori – Consegna Attestati partecipazione	

SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

Note Biografiche

Laura MANCIN	Nutrizionista Genoa CFC; PH St.; Brain, Mind and Computer Sciences; Paoli's LaNutex Lab. UNIPd.
Lorenzo BORTOLAN	Ing. Lorenzo Bortolan responsabile ricerca e sviluppo CERiSM – Rovereto UNIVr
Elena PATTINI	Ricercatrice presso il dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Parma. Docente e Vice-Presidente del comitato scientifico Kindacom. Dirigente Psicologo-Psicoterapeuta all'Ausl di Parma
Massimo MAGNANI	Già Direttore Tecnico Fidal, maratoneta azzurro, allena atleti del fondo e maratona di livello internazionale.
Fabrizio DONATO	Triplista, primatista italiano, più volte campione Europeo, sul podio ai Campionati del Mondo e Bronzo all'Olimpiade di Londra 2012, ora allenatore delle Fiamme Gialle.
Andy Diaz HERNANDEZ	Ha firmato la terza miglior prestazione mondiale stagionale nel salto triplo. Il 26enne cubano è volato a 17.68 metri . Presto Italiano.....
Peter CALO'	Vicepresidente e responsabile degli impianti FIDAL Bolzano
Gelindo BORDIN	Olimpionico nella Maratona, ora dirigente di Diadora, in qualità di Merchandising & Sport Marketing Director si occupa di sponsorizzazioni e investimenti di sport marketing.
Silvia RIZZI	Mental Coaching e allenamento mentale. Lavora per società sportive, squadre e singoli atleti del settore assoluto e giovanile. Psicologa dello Sport del Gruppo Sportivo Fiamme Oro Atletica della Polizia di Stato.

SPORTIVAMENTE ATLETICAMENTE

Sabato 12 novembre 2022

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 9 novembre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di **€ 20,00 all'IBAN del CONI CR Veneto: IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando come **causale "ATLETICAMENTE + nominativo del partecipante"**.

La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo veneto@coni.it.

È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio. La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, attestato di partecipazione.

CREDITI FORMATIVI: Presentando l'attestato di partecipazione alla Federazione di appartenenza verranno riconosciuti crediti formativi in base al percorso formativo previsto.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

OIC - FONDAZIONE OPERA IMMACOLATA CONCEZIONE ONLUS Via Toblino 53, Padova

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3^a uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).