

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

Corso per Tecnici Sportivi di Base



FINALITÀ:

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport i corsi per tecnici di base - educatori e tecnici sportivi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: il primo "metodologia dell'insegnamento" ed il secondo "metodologia dell'allenamento".

L'attestato rilasciato alla fine del corso sarà documento utile per potersi inserire nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva che condivideranno il percorso, in linea con la quantificazione crediti SNaQ.

Il corso è organizzato in collaborazione con il CONI Point di Varese.



DESTINATARI

Aspiranti tecnici Sportivi delle Società Sportive di Varese e provincia che abbiano compiuto i 18 anni.

E' prevista una **quota di 40€** da versare al CR CONI Lombardia **dopo la ricezione della mail di conferma (che verrà inviata dopo la chiusura delle iscrizioni)**



ISCRIZIONI

Entro mercoledì 30 ottobre

o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto registrandosi sul sito del CONI Lombardia:

<http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>

ed effettuando poi l'iscrizione al corso dall'area riservata



SEDE E CONTATTI

Sala Riunioni CONI Point Varese -
Via Cesare Correnti, 1

(lezioni teoriche)

Palestra Falaschi - Valle Olona

Piazza Don Gabbani, 1

ang. Via Aquileia

(lezioni pratiche)

Coordinatore del Corso:

Marco Caccianiga

per info: **CONI Point Varese**

0332/224796 varese@coni.it

NOTE:

- Durante le lezioni pratiche è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato -
- Per conseguire l'attestato di partecipazione è necessario presenziare all'80% delle lezioni -

Il Comitato Regionale CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa

PROGRAMMA

Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento

09/11/2019	09.00 - 12.00	Saluti istituzionali e apertura dei lavori - VALTER SINAPI Delegato CONI Point Varese L'età biologica e l'età cronologica
		Le competenze pedagogiche del tecnico - Prof. CLAUDIO LESICA
11/11/2019	20.00 - 23.00	Il processo insegnamento - apprendimento Come osservare atleti e squadre - Prof. CLAUDIO LESICA
16/11/2019	16.00 - 20.00	<i>Laboratorio in palestra</i> - Prof.ssa GABRIELLA FRATTINI
18/11/2019	20.00 - 23.00	Come comunicare efficacemente - Dott. MATTEO VAGLI
22/11/2019	20.00 - 23.00	Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento Prof. DANILO MANSTRETTA
25/11/2019	20.00 - 23.00	Come motivare gli atleti - Dott. MATTEO VAGLI
28/11/2019	20.00 - 23.00	Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative - Prof. DANILO MANSTRETTA
30/11/2019	16.00 - 20.00	<i>Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare</i> - Prof.ssa GABRIELLA FRATTINI
07/12/2019	09.00 - 12.00	Aspetti teorici, metodologici e didattici della mobilità articolare, della forza, della rapidità/velocità e della resistenza - Prof. CLAUDIO LESICA
14/12/2019	16.00 - 20.00	<i>Lezione pratica sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, rapidità/velocità e resistenza)</i> - Prof.ssa GABRIELLA FRATTINI

PRESENTAZIONE DOCENTI



Claudio Lesica

Laureato in Scienze Motorie, Docente c/o Università dell'Insubria, facoltà di Scienze Motorie. Dirigente Scolastico Istituto Comprensivo De Amicis di Castronno e Istituto Comprensivo Da Vinci di Azzate

Gabriella Frattini

Docente c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, corso di laurea in Scienze Motorie, di "Teorie, tecnica e didattica per le attività motorie nell'età evolutiva" e coordinatore tirocinio Scienze Motorie settore scuola

Matteo Vagli

Psicologo specializzato in Psicologia dello Sport. Socio fondatore di Mentosport Srl e docente di Motivazione e Crescita personale presso la facoltà di Psicologia dell'Università eCampus. Collabora con lo SPAEE dell'Università Cattolica di Milano

Daniilo Manstretta

Formatore FIP settore Giovanile Scuola e Minibasket. Coordinatore Tecnico Territoriale FIP, è stato referente Università Cattolica del Sacro Cuore Corsi di specializzazione SSIS. Responsabile della formazione per i corsi nazionali FIBA