

OPERATORI SPORTIVI - SPORT & WORK

PERCORSO FORMATIVO PER ATLETI - MODULO 2

MERCOLEDÌ 12, 19 e 26 NOVEMBRE 2014, ore 20:00 - 22:00
Agenzia del Turismo - viale Ippodromo, VARESE

FINALITÀ DEL PERCORSO

Sensibilizzare i partecipanti riguardo l'importanza dei temi trattati, nel proprio sport come nel mondo lavorativo (presente o futuro che sia). Nello specifico, attraverso una spiegazione teorica seguita da esperienze pratiche, si vuole portare i partecipanti ad assumere un punto di vista nuovo e ad approfondire i temi del gruppo, della comunicazione e della motivazione nelle loro declinazioni sportive e lavorative.

DESTINATARI

Atleti di ogni categoria ed età interessati ai temi trattati. **Numero massimo partecipanti: 50**

ARGOMENTI

- **12 NOVEMBRE 2014: Gestire efficacemente il Gruppo.** Il Gruppo può dare risultati migliori del singolo: Allenamento con tutti i Partecipanti - *Giovanni D. Monti*
Prendiamo un Gruppo di Individui. Diamogli un compito. Da svolgere individualmente. Poi, gestiamo il Gruppo di Individui con efficacia: metodo, tenacia, coraggio e... dimostriamo, nella pratica, che dal Gruppo possono sortire risultati assai migliori di quelli conseguiti dai singoli soggetti. Quali lezioni possiamo trarne? Allenamento
- **19 NOVEMBRE 2014: Comunicazione centrata sulla persona** - *Alberto Vaccaro*
Non possiamo non comunicare e, attraverso la comunicazione, rappresentiamo anche cose di noi che non vorremmo esprimere e, in parte, altre di cui noi stessi siamo inconsapevoli. Impariamo a conoscere gli aspetti più importanti della comunicazione e i suoi blocchi, per rapportarci a noi stessi e all'altro in modo più consapevole.
- **26 NOVEMBRE 2014: La motivazione:** cos'è? Da dove nasce? Come facciamo a mantenerla? - *Matteo Vagli*
La motivazione è il motore della nostra vita. Nel Lavoro, nello sport, nelle relazioni, la motivazione ci permette di raggiungere i nostri scopi. Partendo da una definizione teorica, approfondiremo insieme (facendo!) cosa la influenza, come orientarla, da dove nasce e come mantenerla.

INFORMAZIONI

PER INFORMAZIONI

Donatella Bianchi - Delegazione CONI Varese
Tel. 0332.224796, mail: varese@coni.it

RESPONSABILE:

Dott. Daniele Gilardoni

COORDINATORE:

Dott.ssa Francesca Cola Colombo

Cell. 338.5848425, mail: francesca.cola.coni@gmail.com

SEDE

Agenzia del Turismo - viale Ippodromo, VARESE

ISCRIZIONI

Iscrizione **gratuita solo ONLINE**. Si deve effettuare la registrazione sul sito e solo dopo si potrà accedere all'iscrizione all'indirizzo: <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>
N.B. La sola registrazione al sito (in basso a destra), non dà automaticamente diritto all'iscrizione che deve quindi essere effettuata DOPO la registrazione.

*Per ottenere l'attestato di partecipazione che sarà rilasciato dalla Scuola Regionale dello Sport del Coni Lombardia, occorre presenziare ad **almeno il 75% delle lezioni**.*