

ALESSIA MOSSALI

Medico

Grazie a diverse esperienze nel campo medico, la mia esperienza risiede nella valutazione approfondita dei pazienti. Sono impegnata a condividere competenze che salvano vite e a migliorare la salute e le prestazioni degli atleti in un ambiente sportivo, introducendo implementazioni mediche che possono aiutare a raggiungere una salute ottimale e a migliorare le prestazioni. Guidata dalla passione di diventare un Medico dello Sport completo, sono un punto di fiducia per i miei atleti, essendo competente in strategie preventive e nella gestione completa degli atleti.

FORMAZIONE

- Università degli Studi di Brescia
Laurea in Medicina e Chirurgia
2009 - 2015
- Unitelma Sapienza di Roma
Master di Primo livello in Gestione del rischio clinico
2021
- Università di Padova
Master di secondo livello in Cardiologia dello Sport
2022
- Universitat de Barcelona
Post grado in Nutrizione, Supplementazione e Farmacologia dello Sport
2025

AFFILIAZIONI

- Federazione dei Medici Sportivi Italiani (FMSI)
Socio aggregato dal 2019
- Società Italiana di Mesoterapia (SIM)
Socio dal 2022
Socio di riferimento per la provincia di Bergamo dal 2023

CONTATTI



REFERENZE

Marije Jongedijk
Carla Lee Patrocínio
Raffaella Terpin
[Additional contact details of references available upon request](#)

MAIN PROFESSIONAL EXPERIENCES

- **Medico per UAE team ADQ - Women Cycling Team 2022 - 2024**
Responsabilità chiave:
 - Fornire assistenza medica completa e follow-up per gli atleti, gestendo la loro salute e benessere.
 - Sviluppare e implementare protocolli medici per garantire prestazioni ottimali e prevenzione degli infortuni.
 - Partecipare a competizioni internazionali come medico della squadra, effettuando valutazioni mediche sul posto e supportando gli atleti durante gli eventi.
 - Collaborare con le squadre nazionali, promuovendo relazioni solide e facilitando una comunicazione efficace.
 - Impegnarsi nella formazione medica continua per rimanere aggiornati sulle pratiche in evoluzione della medicina dello sport.
 - Agire come punto di collegamento chiave tra atleti, staff tecnico e professionisti medici, contribuendo a un ambiente di squadra coeso e di supporto.
- **Medico per USD Caravaggio - football team 2019 - Presente**
Responsabilità chiave:
 - Supporto medico sul campo durante le partite.
 - Eseguire ecografie muscoloscheletriche per la valutazione e la cura delle lesioni.
 - Collaborare con lo staff tecnico e di supporto per il benessere dei giocatori.
- **Formatrice di Primo Soccorso 2020 - Presente**
Responsabilità chiave:
 - Fornire formazione personalizzata di primo soccorso, adattando i contenuti alle esigenze del cliente.
 - Promuovere e diffondere una cultura della risposta alle emergenze.

TOP SKILLS

- **Hard Skills**
 - Valutazione fisica dei pazienti
 - Interpretazione ECG
 - Ecografia muscoloscheletrica
 - Istruttore di primo soccorso
 - Terapia analgesica
 - Analizzatore di esami del sangue
 - Applicare la teoria in consigli pratici
- **Soft Skills**
 - Pensatore laterale
 - Processo decisionale
 - Lavoro di squadra
 - Comunicazione
 - Multitasking
 - Empatia
 - Supporto ai pazienti