



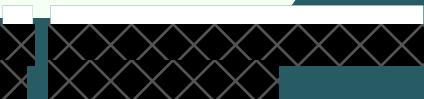
FORMAZIONE

- Università degli Studi di Brescia
Laurea in Medicina e Chirurgia
2009 - 2015
- Unitelma Sapienza di Roma
Master di Primo livello in Gestione del rischio clinico
2021
- Università di Padova
Master di secondo livello in Cardiologia dello Sport
2022
- Universitat de Barcelona
Post grado in Nutrizione, Supplementazione e Farmacologia dello Sport
2025

AFFILIAZIONI

- Federazione dei Medici Sportivi Italiani (FMSI)
Socio aggregato dal 2019
- Società Italiana di Mesoterapia (SIM)
Socio dal 2022
Socio di riferimento per la provincia di Bergamo dal 2023

CONTATTI



REFERENZE

Marije Jongedijk
Carla Lee Patrocinio
Raffaella Terpin
Additional contact details of references available upon request

ALESSIA MOSSALI

Medico

Grazie a diverse esperienze nel campo medico, la mia esperienza risiede nella valutazione approfondita dei pazienti. Sono impegnata a condividere competenze che salvano vite e a migliorare la salute e le prestazioni degli atleti in un ambiente sportivo, introducendo implementazioni mediche che possono aiutare a raggiungere una salute ottimale e a migliorare le prestazioni. Guidata dalla passione di diventare un Medico dello Sport completo, sono un punto di fiducia per i miei atleti, essendo competente in strategie preventive e nella gestione completa degli atleti.

MAIN PROFESSIONAL EXPERIENCES

- **Medico per UAE team ADQ – Women Cycling Team 2022 – 2024**
Responsabilità chiave:
 - Fornire assistenza medica completa e follow-up per gli atleti, gestendo la loro salute e benessere.
 - Sviluppare e implementare protocolli medici per garantire prestazioni ottimali e prevenzione degli infortuni.
 - Partecipare a competizioni internazionali come medico della squadra, effettuando valutazioni mediche sul posto e supportando gli atleti durante gli eventi.
 - Collaborare con le squadre nazionali, promuovendo relazioni solide e facilitando una comunicazione efficace.
 - Impegnarsi nella formazione medica continua per rimanere aggiornati sulle pratiche in evoluzione della medicina dello sport.
 - Agire come punto di collegamento chiave tra atleti, staff tecnico e professionisti medici, contribuendo a un ambiente di squadra coeso e di supporto.
- **Medico per USD Caravaggio – football team 2019 – Presente**
Responsabilità chiave:
 - Supporto medico sul campo durante le partite.
 - Eseguire ecografie muscoloscheletriche per la valutazione e la cura delle lesioni.
 - Collaborare con lo staff tecnico e di supporto per il benessere dei giocatori.
- **Formatrice di Primo Soccorso 2020 – Presente**
Responsabilità chiave:
 - Fornire formazione personalizzata di primo soccorso, adattando i contenuti alle esigenze del cliente.
 - Promuovere e diffondere una cultura della risposta alle emergenze.

TOP SKILLS

- **Hard Skills**
 - Valutazione fisica dei pazienti
 - Interpretazione ECG
 - Ecografia muscoloscheletrica
 - Istruttore di primo soccorso
 - Terapia analgesica
 - Analizzatore di esami del sangue
 - Applicare la teoria in consigli pratici
- **Soft Skills**
 - Pensatore laterale
 - Processo decisionale
 - Lavoro di squadra
 - Comunicazione
 - Multitasking
 - Empatia
 - Supporto ai pazienti