



DOTT. RUDY ALEXANDER ROSSETTO

B I O L O G O
C H I N E S I O L O G O
B I O M E C C A N I C O

TELEFONO

1 [REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Rudy Alexander Rossetto



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome [REDACTED]
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
Fax [REDACTED]
E-mail [REDACTED]

Nazionalità [REDACTED]

Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2022 ad oggi **Presidente Ordine dei Biologi Lombardia dal 2022**
- Dal 2020 ad oggi **Biologo Nutrizionista – Libera Professione dal 2020**
- Dal 2021 ad oggi **Docente SDS CONI Lombardia dal 2021**
- Dal 2019 ad oggi **Membro CTS (comitato tecnico scientifico) CIWAS**
(Confederazione Italiana del Wellness e le Attività Sportive per la Salute)
- Dal 2021 ad oggi **Ricercatore della rete Eco Food Fertility** (www.ecofoodfertility.it)
- Dal 2017 ad oggi **Preparatore atletico e docente FISB** (Federazione Italiana Bowling)
(Campioni del Mondo 2019/2020- Campioni d'Europa 2022)
- Dal 2019 ad oggi **Preparatore atletico biomeccanico e nutrizionista diversi Atleti Nazionali della Federazione Italiana Gioco Squash**
- Dal 2018 ad oggi **Specialist della Fitness Network Italia**
- Dal 2015 ad oggi **Preparatore Atletico e nutrizionista di IMB Academy Italia –**
Accademia di JKD fondata da Bruce Lee.
- Dal 2001 ad oggi **Fondatore, ideatore e CEO di SpideRap – Metodo e Disciplina**
Inventore di 30 programmi di allenamento legati a preparazione atletica, recuperi funzionali e Rehab in genere.
- Dal 2008 al 2017
- Nome del datore di lavoro **C.S.E.N.**
- Tipo di azienda o settore **Ente di promozione sportiva**
- Tipo di impiego **Docente formatore Nazionale**

<ul style="list-style-type: none"> - Principali mansioni e responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Docente dal 2008 per moltissime delle discipline qui sopra e sottoelencate per conto dello C.S.E.N. Varese (centro sportivo educazione nazionale riconosciuto dal CONI come ente di promozione sportiva ■ Responsabile di tutte le docenze CSEN dalla Svizzera a Milano dal 2013 per la provincia di Varese sia per il settore body building che per il settore fitness.
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2017 -ad oggi 	<p>Formatore di formatori C.S.E.N di area tecnico specifica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2008 – ad oggi - Nome del datore di lavoro - Tipo di azienda o settore - Tipo di impiego 	<p>A.S.I</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Ente di promozione sportiva <p>Docente Nazionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2006 – ad oggi - Nome e del datore di lavoro - Tipo di azienda o settore - Tipo di impiego - Principali mansioni e responsabilità 	<p>EFR – Emergency First Response</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Ente di diffusione delle pratiche di primo soccorso di PADI Europe <p>Docente e Responsabile dei corsi di formazione per tutta la provincia, ad oggi ho diplomato circa 200 persone e prestato il mio supporto da istruttore a centinaia di aziende che richiedevano formazione per la legge 381 ex 626 inoltre</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ diplomato come istruttore Emergency first Response (primo intervento) con uso del defibrillatore e ossigeno ■ instructor course primary care secondary care, care for children with AED and Oxigen Provider ■ da settembre 2011 mi sono diplomato ad Hettligen presso PADI Europe come Instructor Trainer E.F.R. accreditata e riconosciuta a livello internazionale dall'Illcor. (comitato per la risuscitazione mondiale)
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2022 – ad oggi 	<p>Ultime Docenze di Biologia dello Sport-Nutrizione- Fisiologia- Anatomia e corretti stili di vita presso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Corsi di laurea presso Università degli Studi di Milano 2022/2023 ■ Corsi di laurea scienze motorie Università dell'Insubria Varese 2021 ■ Corsi tecnici Federazioni: FICK -FICSF -FEDERCICLISMO 1-2-3/23 ■ Istituto Ungaretti Sesto Calende 4/23 ■ Liceo G.Galilei Legnano 2/23 ■ Relatore corso ENPAB Genetica e Nutrizione: la consulenza del Biologo 3/23 ■ Relatore al congresso Nazionale Brain and Malnutrition 5/2023 ■ Relatore al congresso Nazionale Nutrismi 4/2023 ■ Istituto Calasanzio (MI) 5/ 2023
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2000 – ad oggi 	<p>Servizio di Consulenza globale per centri sportive -palestre-campus-centri ricreativi – aziende.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Dal 2000 – ad oggi 	<p>Servizio di Educatore presso diversi istituti scuole elementari-medie-superiori e centri di aggregazione giovanile estivi e invernali, gestendo percorsi didattici diversi tra cui consulenza</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2020 – ad oggi
- Dal 2020 – ad oggi

• 03/03/2020

• 17/07/2017

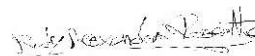
• 2021

• Dal 2000 – ad oggi

e programmi fisici come capoeira SpideRap e molte altre.

Abilitato alla professione di Biologo

Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi



Laurea in Scienze della Nutrizione presso l'Università Telematica San Raffaele – votazione 98/110 con una tesi dal titolo "Il World Tour "Ciclico" il corretto stile di preparazione, alimentazione e integrazione nella scalata verso la vittoria

Laurea in Scienze motorie presso l'Università Telematica Pegaso – votazione 99/110 con una tesi dal titolo "SPIDERAP™: dalla valutazione allo sviluppo degli schemi motori di base, nella preparazione atletica e nel recupero funzionale post traumatico"

Diploma di Maturità Linguistica

Partecipazione a corsi ECM monotematici:

- Corso FAD: Campagna Vaccinale Covid-19: La Somministrazione In Sicurezza Del Vaccino Anti Sars-Cov-2/Covid-19
- Corso FAD: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

Partecipazione a master monotematici

- n 1 Corso Di Formazione "HIGH Performance" CONI Lombardia 18-19/12/2021 Milano
- n 1 Convegno Nazionale ortho-farmacia 30 ottobre 2021
- n 1 corso best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee FAD 26-09-21 Ordine Nazionale Dei Biologi
- n 1 nutrizione e PMA FAD 12 maggio 2020
- n 1 Congresso Nazionale alimentazione, attività fisica e posturologia 18 marzo 2017 Milano
- n 1 corso formazione analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale 2 dicembre 2017
- n 1 Convegno Nazionale FISCOSEN 13-01-2018
- n 1 certificazione gradazione corda laranja /azul Abadà Capoeira 2013
- n 1 certifica gradazione corda Azul capoeirarte 03/04/2015
- n 4 marketing e comunicazione 2000/2014
- n 3 club manager 1999/2019
- n 2 neurotaping somatosensoriale elastico Como 23-24 Gennaio 2010
- n 4 recuperi funzionali articolazioni e annessi caviglia-ginocchio-spalla-gomito 2000/2002
- n 1 fitness per senior Milano Novembre 2004
- n 1 fitness per junior Milano Maggio 2007
- n 2 cellulite 360° Milano Maggio 2004 – 06 Febbraio 2010
- n 2 fitness per diversamente abili e sport e disabilità Milano 19-01-2008
- n 8 fitness cardio-metabolico funzionale 2000/2010
- n 4 stretching 2000/2019
- n 5 stretching posturale 2000/2019
- n 6 alimentazione ed integrazione 1999/2015
- n 3 elettrostimolazione primo e secondo livello 2000/2002
- n 1 stage di capoeira 11 -09-2005
- n 1 tabelle e programmi di allenamento Milano 13-04-2003
- n 1 allenamento per le donne Milano 02-11-2003
- n 1 Total Body Funzionale Milano Aprile 2004
- n 1 corso istruttore fitboxe 1 livello 2000
- n 1 corso istruttore fitboxe 2 livello 2001
- n 1 corso 1 livello acrobatica aerea tessuti 12-05-2019
- n 1 corso tecniche del massaggio 04-04 2006
- n 1 corso massaggio connettivale 2006-02007

- n 1 G.A.G. gambe addominali glutei Milano Maggio 2006
- n 2 comunicazione verbale non verbale 2000-2001
- congressi e seminari focalizzati su tutti i settori qui sopra elencati, Settore oncologico, connesso alle riabilitazioni. 2012-2019
- Stage di alimentazione e sulla cellulite 2009
- Stage su Algie e Paramorfismi Milano 28-09-2002

Partecipazione a Corsi Fitness

- Diploma nazionale di maestro e docente body building e fitness 2008-2011
- Diploma nazionale di Personal Trainer 2010
- Diploma nazionale di operatore tecnico e docente settore olistico 2010
- Diploma nazionale di preparatore atletico fisico di atletica leggera 2011
- Diploma nazionale di preparatore atletico fisico 2010
- Diploma nazionale di preparatore atletico fisico settore calcio 2012
- Diploma nazionale di tecnico-docente settore posturologia 2010
- Diploma nazionale di tecniche manuali e bioenergetiche 2010 / 2014
- Diploma nazionale di massaggiatore sportivo 2010
- Diploma internazionale di Instructor trainer E.F.R. primo soccorso 2006
- Diploma di operatore tecniche del massaggio Ayurveda 2010
- Diploma nazionale di capoeira (istruttore) 2011
- Diploma body building e fitness tecnico della nutrizione sportiva 2010
- Maestro di terapia cranio sacrale 2014
- Diploma nazionale di personal trainer di pesistica e cultura fisica ex FIPCF ora FIPE e annessi allenatore e istruttore Milano 2006/2008
- Coach motivazionale analisi posturale - kinesiologia applicata 2014
- Maestro di taping 2014
- Maestro di fitboxe 2010
- Maestro functional training 2014
- Master naturopata 2014
- Diploma nazionale di istruttore BLS 2006
- Maestro di fitness prenatale 2014
- Maestro spin gym 2009
- Istruttore walkexercise 2014
- Maestro di ginnastica generale compensativa correttiva e adattata 2014

ATTIVITA' SCIENTIFICA PUBBLICAZIONI

- V. Mangolini, A. Gualerzi, S. Picciolini, F. Rodà, A. Del Prete, L. Forleo, **R.A. Rossetto** and M. Bedoni. Biochemical Characterization of Human Salivary Extracellular Vesicles as a Valuable Source of Biomarkers. *Biology* 2023, 12, 227. <https://doi.org/10.3390/biology12020227>
- Abstract presentato al Congresso NUTRMI 2022, Milano, 28-29 Aprile
- Abstract pubblicato sugli Atti del Congresso ANSISA 2022
- Abstract pubblicato sugli Atti del Congresso NUTRMI 2021, Milano, 29-30 Aprile
- Articoli su rivista AIAP, Associazione Italiana Allenatori Portieri di Calcio 2021/2022
- Articoli sul Giornale dei Biologi 2020/21/22
- Articoli su riviste divulgative come Donna Moderna, Glamour, Leisure, Natural Style, Samurai, La Palestra, Silhouette Donna, La Prealpina, Malpensa 24

RELAZIONI A CONVEGNI

- **Convegno internazionale NSPINE**, sezione Spinal Cord Injuries: casi di recupero degli schemi motori di base, in pazienti con danni al midollo al Royal College of Surgeon (**Collegio Reale di Chirurgia a Londra**)
- Relatore corso ENPAB Genetica e Nutrizione: la consulenza del Biologo 3/23
- Relatore al congresso Nazionale Brain and Malnutrition 2023
- Relatore al congresso Nazionale Nutrimi 2023

Rudy Alexander Rossetto

**ALTRO
PREPARAZIONI
ATLETICHE**

**PRESENZE
TELEVISIVE**

- Congresso Nutrimi 2022 Milano, 28-29 Aprile
- Apertura Spettacolo Teatrale L'Inferno di Alice", 5/22 tema di disturbi del comportamento Alimentare in qualità di Biologo Nutrizionista
- A.C. MILAN (Preparatori atletici / Fisioterapisti / Rehab)
- DINAMO BUCAREST (Preparazione atletica calciatori con un focus particolare sui portieri) – Con Dario Bonetti.
- Intervento in preparazione con Umberto Ruggero (Responsabile Giovanili Sampdoria)
- Presentazione al nutrizionista della Juventus (ora Inter e Nazionale Italiana) Matteo Pincella.
- Presentazione a Bologna Calcio, preparazione atletica con i portieri Mirante, Angelo Da Costa, Skorupsky, Santurro, Caio e Luca Bucci
- Finalista al premio Giovani Imprenditori dello sport a livello nazionale per la provincia di Varese

- Preparazione atletica con Alessandro Birindelli ex giocatore Juventus e Nazionale Italiana Calcio oggi allenatore
- Preparatore atletico con Davide Quironi/Quironi, Allenatore dei portieri delle Nazionali Italiane Giovanili e Imparando con Foowell. Nutrizionista del Team di Corfino.
- Presenza al Pechino calcio con SpideRap, a supporto di Emanuele Maggiani e Augusto Gentilini e Marco Nappi.
- Docente con Enzo di Palma (Docente di Coverciano), Claudio Filippi (Allenatore dei portieri della Juventus) e Gaetano Petrelli (allenatore portieri del Benevento Calcio) allo stage per allenatori dei portieri.
- Campionati Europei Karate: Preparazione atletica e nutrizionale della nazionale italiana.
- Campionessa del mondo di Karate: Sara Cardin.
- Preparazione atletica e nutrizionista di Mattia Lovallo, campione del mondo di Nippon Kempo
- Ori Olimpici della Scherma: Margherita Grambassi, Valerio Aspromonte, Carolina Erba.
- Preparazione atletica e nutrizionista di Edward Ravasi, professionista di ciclismo, UAE Team Emirates, per il giro d'Italia 2017. Recupero funzionale post intervento. Nutrizionista e Preparatore atletico di Edward (on going) al Team Eolo Kometa.
- Preparazione Atletica e Nutrizionista di Claudio Chiappucci Vice Campione del mondo di Ciclismo
- Preparazione atletica e nutrizionista di Valentina Mariani, campionessa europea di MTB e di Riccardo Cattaneo, bronzo agli Europei di MTB.
- Preparazione Atletica e nutrizionista di Mauro Toniolo, campione Italiano Sky Race 2017
- Preparazione atletica, biomeccanica e nutrizionista di diversi atleti della rosa Nazionale Squash.
- Preparazione atletica e nutrizionista del Campione Italiano FIGS Yuri Farneti, unico italiano nel World Tour PSA, Campionessa Italiana assoluta Monica Menegozzi, della Campionessa Italiana Master Elena Rinaldi
- Preparazione atletica di SALAH campione internazionale di Hip Hop e Popping, vincitore di Arabia's got talent, vincitore di Tu si che vales.
- Preparazione atletica campione Italiano Moto Cross Alessandro D'Angelo
- Collaborazione continua con Abadà Capoeira di cui fa parte per la preparazione atletica con SpideRap in Brasile

- TG COM24 Obesity Day 04 Marzo2022, TG5, Studio Aperto
- Diretta a Geo&Geo da Novembre 2011 a maggio 2013
- Puntata su SpideRap: Metodo inventato da Rudy Alexander Rossetto
- Corso di Primo soccorso per tutti: plurime puntate che affrontano le tematiche del primo soccorso per laici
- Moderatore e "Conduttore" di oltre 400 dirette streaming vari canali tra i quali ONBtv – Biologi per il Rinnovo-SpideRap - LABiomeccanica ed Ordine dei Biologi Lombardia.

Dr. Sebastião Vaz

PRESENZE
RADIOFONICHE

- Interviste varie come esperto vari settori Biologia-Ricerca-Scienza-Sport-Primo Soccorso, come:
- Radio Rai Classica
- Radio Italia SMI
- Radio Active 20068

Dr. Sebastião Vaz

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Portoghese

BUONA

BUONA

OTTIMA

Inglese, Francese e Tedesco: SCOLASTICI

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI
E ORGANIZZATIVE

Attitudine al lavoro di gruppo.

Buona predisposizione nei rapporti interpersonali.

Attitudine al lavoro per obiettivi.

Attitudine a viaggi e spostamenti

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE**

PACCHETTO OFFICE (CONOSCENZA DI EXCELL, DI POWER POINT, USATI
QUOTIDIANAMENTE A LIVELLO BASE)
SISTEMI DI POSTA E/O ANALOGHI

UTILIZZO DELLA BIOIMPEDENZIOMETRIA

UTILIZZO DI PROGRAMMI DI DIETISTICA COMPUTERIZZATA

INTERESSI

Tutte le discipline sportive, modellismo, Elettronica

Ricerca, sviluppo e supporto di attività per bambini, adolescenti e adulti

Cultura e Storia del Brasile

PATENTE

Patente A – B e C