



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

PINTUS PATRIZIO

- **PSICOLOGO DELLO SPORT – PSICOTERAPEUTA AD ORIENTAMENTO COGNITIVISTA**
- ISCRITTO ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N. 5552 DAL 3.5.2000
- PAST PRESIDENT PANATHLON INTERNATIONAL CLUB DI COMO

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

Attività libero professionale SPORT / CLINICA

Dal 2024 ad oggi (precedente dal 2003 al 2020)

Attività di Psicologo dello Sport / Psicoterapeuta in studio libero professionale.

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

CONI Regione Lombardia – Scuola dello Sport

2002 ad oggi

Attività di Docente per allenatori di I e II livello ad istruttori in diverse discipline sportive (vedi dettaglio di seguito) e interventi specifici ad hoc.

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

CONI Bolzano – Scuola dello Sport

Dicembre 2023 ad oggi

Attività di Docente corso GENDER Plus nelle date del 5 e 12 dicembre 2023.

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

ATS INSUBRIA (ex ASL di Como e Varese) – 2002 – Novembre 2023

Dal 1 ottobre 2018 al 30 novembre 2023 – Responsabile Monitoraggio Flussi Economici

Responsabile Dirigente nella gestione dei Flussi SocioSanitari e Salute Mentale (psichiatria e Neuropsichiatria infantile) dell'ATS Insubria che include i territori della Provincia di Como e di Varese. Vengono gestiti i Flussi e le rendicontazioni di:

Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, RSA, RSD, CDD, CSS, CDI, Consultori Familiari, Assistenza Domiciliare Integrata, Misura B1, Cure Intermedie oltre alle sperimentazioni di RSA Aperta, Residenzialità Assistita/Religiosi e Minori Gravissimi.

L'attività viene svolta gestendo un gruppo di lavoro di 5 persone e include elaborazioni statistiche per il Budget, analisi dati, supporto alle Unità d'Offerta del territorio e la continua messa a punto delle piattaforme informatiche oltre che l'utilizzo delle Piattaforme Regionali e gli strumenti di Office Automation (Word, Excel, Access) in modo avanzato (pivot, query, macro, elementi di sviluppo VB).

- Date
- Tipo di impiego

Dal settembre 2016 al settembre 2018 - Dirigente Psicologo dipendente

Dirigente Psicologo afferendo all'UOS Monitoraggio Flussi con le seguenti attività: Misure 2° Pilastro RSA Aperta, Residenzialità Assistita/Religiosi, Minori Gravissimi, Assistenza Domiciliare Integrata. Consultori Familiari, Misura B1, Misura 6 – Comunità Minori, Flusso Rete Sperimentazione, Gestione transizione 2016-2018 Misure 2° Pilastro

- Date
- Tipo di impiego

Dal 16 Gennaio 2010 ad Agosto 2016 - Dirigente Psicologo dipendente presso la UOC Orientamento e Sostegno alla Famiglia ex ASL della Provincia di Como

Dirigente Psicologo con supporto alla gestione delle attività consultori ali rispetto ai presidi dell'ASL della Provincia di Como.

Dal 2011 al 2015 Referente Regionale ASL Como Fondi Nasko, Cresco, SOStengo con il coordinamento provinciale e il raccordo regionale partecipando agli incontri in rappresentanza dell'ASL. Si sostituisce il Direttore UOC nei periodi di sua assenza.

- Date
- Tipo di impiego

Dal maggio 2010 ad agosto 2014

Psicologo-Psicoterapeuta al Consultorio Familiare pubblico di Cantù, viale Madonna 10. Attività clinica svolta per un giorno a settimana alternandola a quella presso il Dipartimento ASSI.

- Date

2010 – 2011

• Tipo di impiego	Coordinamento, supervisione, gestione e messa a punto attività di prevenzione ed educazione alla salute sulla sessualità con il Progetto Adolescenti che ha coinvolto circa 200 classi e quasi 4000 studenti della Provincia di Como.
• Date	2011 – 2012
• Tipo di impiego	Coordinamento, supervisione, gestione e messa a punto del progetto Bando Maternità L.r 23/99 che ha coinvolto centinaia di famiglie con consegna di prodotti e beni per l'infanzia, cibo a domicilio, orientamento professionale, ecc, su tutta la Provincia di Como.
• Date	Dal dicembre 2011 al 31 dicembre 2012
• Tipo di impiego	Presidente CUG ASL di Como "Comitato Unico di Garanzia per le Pari Opportunità, la valorizzazione del Benessere di chi lavora e contro le discriminazioni"
Periodo	2002-2009 – Attività di Psicologo consulente c/o ASL della Provincia di Como
• Date	Dal Settembre 2005 al dicembre 2009
• Tipo di impiego	Implementazione della qualità nei consultori familiari, analisi dei processi e ottimizzazione, accoglienza, riorganizzazione servizio adozioni, ottimizzazione software, messa a punto di indicatori e procedure per la rilevazione delle attività consultoriali attraverso il DWH e il software consultoriale per gli uffici di controllo e pianificazione strategica. Gestione dei flussi regionali consultoriali. Messa a punto progetti di finanziamento attività dell'ASL su bandi regionali.
• Date	Dal 1 Luglio 2002 – 31 agosto 2005
• Principali mansioni e responsabilità	Attività presso il Dipartimento ASSI legata alle strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie integrate legate all'autorizzazione, accreditamento e vigilanza.
• Società/Azienda	<u>A.C. MILAN – Università Cattolica Milano</u>
• Date	<u>2016 – 2018</u>
• Tipo di impiego	Psicologo componente dell'équipe psicopedagogica dell'Università Cattolica di Milano con attività presso il settore giovanile del Milan – seguendo la squadra e lo Staff in allenamento presso i centri sportivi Milanello e Vismara: Stagione 2017-2018: Under 17 All. Simone Baldo. Dic. 2017-Giu 2018 - Centro Vismara Milano Primavera All. Rino Gattuso. Agosto-novembre 2017– Milanello Supporto Staff Tecnici Attività Calcio Femminile Stagione 2016-2017: Primavera All. Stefano Nava – Milanello

ESPERIENZA PROFESSIONALE – SANITÀ E ATTIVITÀ CLINICA

• Società/Azienda	<u>Centro Terapia Cognitiva Como – Scuola spec. in psicoterapia cognitiva</u>
• Date	Dal gennaio 2012 al 2017
• Tipo di impiego	Attività di docente all'interno dei corsi in psicoterapia nei quattro anni di specializzazione con lezioni sul costruttivismo e le teorie di Vittorio Guidano sull'organizzazione dell'individuo.
• Date	Febbraio 2012 al 2016
• Tipo di impiego	Attività di supporto gestionale-organizzativo delle attività dei corsi di specializzazione con analisi, strutturazione e implementazione di strumenti e metodologie volte all'automazione (applicativi Excel e Access per le verifiche e la reportistica, calendari, docenti, aule, ecc.).
• Date	Da Settembre 2007 al novembre 2011
• Tipo di impiego	Incarico di co-trainer del corso N/residenziale di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva iniziato nel gennaio 2008 con un gruppo di 21 specializzandi.
• Ente	<u>Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) - sede di Uggiate Trevano (CO)</u>
• Date	Dal Gennaio al Maggio 2009
• Tipo di impiego	Attività di Psicologo clinico. Gestione colloqui motivazionali, gruppi e percorsi individuali sulla disassuefazione dal fumo
• Società/Azienda	<u>Centro Diagnostico Comense di Como</u>
• Date	Da Marzo 2007 al Dicembre 2008
• Tipo di impiego	Attività di Psicologo/Psicoterapeuta
• Società/Azienda	<u>Associazione Soroptimist International – Club di Como</u>
• Date	Ottobre 2005 - Marzo 2006
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di psicologo supervisore nel progetto "Personaggi in movimento: il mondo dei Cartton", rivolto a ragazzi adolescenti contro la dispersione scolastica con la creazione di cartoni animati
• Date	Settembre 2006 - Settembre 2007
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di psicologo supervisore nel progetto "Fumetti per imparare", rivolto a ragazzi adolescenti contro la dispersione scolastica con la creazione di fumetti

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni

Nerolidio Como

Novembre 2005 - Aprile 2006

Attività di supervisore ad artisti nel progetto "Piccoli passi colorati" a Albate e Lomazzo, rivolto a bambini delle scuole elementari con attività pittoriche e artistiche svolte in classe

Cooperativa sociale Nazaret – Arese (MI)

2001 - Giugno 2003

Psicologo consulente. Supervisore dell'equipe di lavoro e colloqui con le famiglie delle persone disabili inserite

Liceo classico e Istituto Magistrale di Mazzo di Rho (MI)

Febbraio – Aprile 2002

Psicologo consulente. Attività di conduttore di gruppi nel progetto "Palestra Mentale – Corso per il potenziamento delle abilità mentali" rivolto a classi dai 14 ai 16 anni

Scuola Superiore di Milano

Gennaio – Maggio 2002

Consulenza psico-educativa. Sostegno a due studenti con psicopatologia psicotica e ritardo mentale lieve

Scuola Elementare – Provincia di Milano

Ottobre 2001

Consulenza psico-educativa. Sostegno a bambino con difficoltà relazionali sul versante autistico

ESPERIENZA PROFESSIONALE – ORGANIZZAZIONE E CONSULENZA AZIENDALE

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità

INTECH Automazione

Dal giugno a dicembre 2014

Attività di **Management Consultant** con analisi e supporto dell'organizzazione aziendale .

Azienda Poste Italiane S.p.A. – Sinergetica

Settembre 2010 – Settembre 2011

Attività di formazione rispetto ai valori aziendali con gruppi di dipendenti presso Fiuggi e attività di supporto tramite workshop presso Torino, Bolgna e Firenze.

Azienda Cameltech S.p.A.

Maggio 2010 – Luglio 2010

Formazione e analisi attività ai responsabili e al personale di produzione rispetto al ruolo, comunicazione organizzativa, motivazione e gruppo, leadership e delega c/o Cereseto (AL).

Azienda Portedi S.p.A.

Maggio 2009 – Giugno 2009

Attività di formazione al personale aziendale rispetto al tema della comunicazione, motivazione, leadership e delega presso Sant'Ambrogio di Avigliana (TO).

Azienda Bistefani S.p.A. - stabilimento di Villanova Monferrato (AL) e Milano

Febbraio 2009 – Marzo 2009

Formazione ad operai e dirigenti dell'azienda dolciaria, rispetto alla comunicazione, presso lo.

Azienda Dierre S.p.A.

Dicembre 2008 – Marzo 2009

Formazione-intervento rivolta a Direttori di stabilimento, capireparto e capiturno sull'organizzazione, comunicazione, gestione dei gruppi di lavoro, leadership e motivazione.

A.P.I. Alessandria

15 Aprile 2009

Attività di Docente a Medici Competenti sui rischi psicosociali in azienda e l'ergonomia.

Ministero del Lavoro - I.S.P.E.L.S. Alessandria – A.P.I. Alessandria

21-28-30 Aprile 2009 / 1-8 Febb. 2008 / 16-23 ott. 2006 / 25 Sett. 2006 – 2 Ott. 2006 (N.4 corsi)

Docente a RSPP di aziende/enti/cooperative sui temi: Sistema relazioni e comunicazione – Rischi psicosociali – Ruolo informazione e formazione presso la sede dell'A.P.I. di Alessandria.

Ministero del Lavoro - I.S.P.E.L.S. Alessandria – Confindustria Cuneo

15 – 22 Novembre 2006

Attività di Docente a RSPP di aziende/enti/cooperative su: Sistema relazioni e comunicazione – Rischi psicosociali – Ruolo informazione e formazione presso la sede Confindustria Cuneo.

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

CIAS – Como

Aprile – Maggio 2004

Psicologo consulente. colloqui di orientamento individuale rivolto a persone disoccupate/fasce deboli "Servizi Orientamento Prov. di Como Area Multimisura"

Centro Lavoro di Bollate (MI)

2002

Psicologo consulente. Attività di progetto rivolto a persone disoccupate con l'obiettivo di fornire strumenti e conoscenze per l'orientamento e la ricerca del lavoro.

Azienda Zelig s.r.l. - Provincia di Varese

1997- 2000

Assunto in qualità di impiegato

- Responsabile della produzione con una attività di pianificazione temporale, creazione di strumenti di controllo (tramite Excel e Access);
- responsabile delle app. informatiche, aggiornamento e manutenzione dei sistemi in rete;
- gestione statistiche aziendali con la creazione di strumenti di raccolta e analisi dei dati (Excel, con tabelle Pivot, grafici e report riepilogativi).

PREMI – RICONOSCIMENTI

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

DOMENICO CHIESA AWARD – Fondazione Domenico Chiesa

16 giugno 2022 – Como sede Yacht Club

Riconoscimento DOMENICO CHIESA AWARD dalla Fondazione Domenico Chiesa su proposta del Panathlon Club di Como con la motivazione:

"Per lo spirito di servizio con cui rilanciò il Club di Como in un periodo complicato della sua storia, e la passione e l'orgoglio per gli ideali del Panathlon, favorendo condivisione di esperienze tra diversi club di servizio comaschi e adoperandosi anche in campo internazionale.

Sua l'ideazione dell'applicazione "Panaspportgame" presentata al Festival del Cinema e Televisione Sportivi a Pechino e premiata con Diploma d'Onore al 30th Milano International FICTS Fest 2012.

Ha contribuito, inoltre, alla stesura del documento di proposta (2009) del Panathlon International per i programmi educativo culturali dei Giochi Olimpici della Gioventù (YOG) lanciati dal Comitato Olimpico Internazionale."

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

Premio "Alberto Madella 2013" – CONI Nazionale

24 febbraio 2014 – Roma – Centro Preparazione Olimpica "Acqua Acetosa"

Vincitore del Premio Madella 2013 dedicato alla ricerca applicata allo sport dal CONI Nazionale con la ricerca "Group Coach Leadership Questionnaire (GCLQ): la leadership in un'ottica costruttivista". La celebrazione è stata svolta al Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" di Roma e ha riguardato il lavoro realizzato con la psicologa Elisa Morosi circa la creazione di un nuovo strumento di rilevazione della Leadership testato su squadre di altissimo livello agonistico nel calcio, pallacanestro e pallanuoto.

23 giugno 2014 – Milano – Palazzo CONI Lombardia

Presentazione della ricerca al CONI Lombardia con il Presidente Pier Luigi Marzorati, Marco Riva e Adriana Lombardi (conduttrice). Ospiti: Carlo Recalcati, Dionii Cappelletti, Marco Flutti, Daniela Masseroni, Angelica Savrayuk, Daniele Gilardoni, Matteo Riva.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

Panathlon International – Rapallo

25 maggio 2014

Premio Comunicazione "Gianni Brera" per il miglior notiziario prodotto dai Club del movimento panathletico nel 2012-2013. Dal 2010 si redige il notiziario mensile in PDF del Club di Como.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

Congresso MENTE E CORPO – 2013

9 giugno 2013

Premio miglior Poster. Il poster "La Leadership è una questione di punti di vista" realizzato insieme a Elisa Morosi, ha approfondito in una visione costruttivista la Leadership.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

FICTS – Festival Internazionale SPORT & MOVIES TV 2012

6 – 9 dicembre 2012

Premio internazionale all'Applicazione **PANASPORTGAME** con la Mention D'Honneur 2012... L'App ha finalità educative sull'etica e i valori nello sport, disponibile su iTunes e GooglePlay.

UNIVERSITÀ

- Società/Azienda
- Date

Università dell'Insubria sede di Saronno (VA)

Anno accademico 2008/2009

- Tipo di impiego

Professore a contratto “Psicologia della leadership e dei gruppi sportivi” presso l'Università degli studi dell'Insubria” – Corso di laurea A.A. 2008/2009. Nei 2 anni accademici precedenti si è svolta un'attività di supporto al prof. Antonio Daino docente di “Psicologia dello Sport”.

PUBBLICAZIONI – LIBRI

- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice
- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice

Vincere insieme! Come trasformare un gruppo in una squadra vincente
P. Pintus, P. Petaccia
 Aprile – 2009
 Franco Angeli editore

Manuale operativo del consultorio familiare – L. Castelli, **P. Pintus**.
 Maggio 2007
 Franco Angeli editore

PUBBLICAZIONI – RIVISTE

- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice

Group Coach Leadership Questionnaire (GCLQ): la leadership in un'ottica costruttivista – Pintus P., Morosi E., N. 101 rivista SdS CONI
 Aprile - Giugno 2014
 CONI SdS / Calzetti Mariucci

Panasportgame. Uno strumento innovativo di prevenzione e educazione. Pintus P., Capitolo scritto in tre lingue negli Atti XVIII Congresso Panathlon International del 18-19 maggio 2012 di Siracusa
 Luglio 2012
 Stampa a cura del Panathlon International

“Risultati indagine Sport-Disabilità” – P. Pintus, presente all'interno degli atti
 Settembre 2008
 Stampa degli atti del seminario “Sport e disabilità nel Comasco” - Panathlon Club di Como

11 metri – Analisi delle implicazioni psicologiche relativamente al tiro del calcio di rigore – Pintus P., Mazzola M., N. 75 rivista SdS CONI
 Ottobre – Dicembre 2007
 CONI SdS / Calzetti Mariucci

“Intervisione Narrativa” – Appunti... n.2; F.Bianchi, M.Grobberio, **P. Pintus**.
 Maggio 2005
 Rivista del Centro Terapia Cognitiva di Como “Appunti...” N.2

PUBBLICAZIONI – ARTICOLI, CAPITOLI

- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice
- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice
- Dettagli pubblicazione
 - Date
 - Ente/Casa editrice

Realizzazione capitoli “Filosofia della società sportiva, etica e ruolo del dirigente” e “Gruppo e leadership del dirigente sportivo” in un volume per operatori e dirigenti dello sport del CONI Lombardia – **A. Daino - Pintus P.**
 2013
 Stampa a cura del CONI Lombardia

Introduzione sul gioco nel volume del progetto GIOCOLAND del CONI Lombardia – **Pintus P.**
 Il volume è stato distribuito a tutti gli insegnanti delle scuole coinvolte nel progetto.
 Dicembre 2010
 Stampa a cura del CONI Lombardia

“Crescita del bambino e aspetti ludico/agonistici” – P. Pintus, presente all'interno della stampa del progetto
 Settembre 2007
 NON CODIFICATA - Stampa dei contributi del progetto “Educazione, benessere e movimento” a cura della soc. sportiva Canottieri Lario di Como

EVENTI TV

- Società/Azienda
 - Date

Espansione TV – Como
 15 novembre 2013 – Studi di Como

- Attività | Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione della *Giornata Internazionale del Fair Play 2013* del 16 novembre 2013 insieme al campione **Gianluca Zambrotta**.
- Società/Azienda | **Espansione TV – Como**
29 maggio 2013 – Studi di Como
- Date | Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione dell'evento organizzato per le scuole superiori *Donna e Sport* del 1 giugno 2013 insieme al campionessa **Francesca Cola**.
- Attività | **Espansione TV – Como**
12 novembre 2012 – Studi di Como
- Società/Azienda | Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione della *Giornata Internazionale del Fair Play 2012* del 24 novembre 2012 insieme alla Past Consigliera P.I. **Renata Soliani**.
- Date |
- Attività |

RIVISTE, DISPENSE, TESINE

- Dettagli pubblicazione | *Intervista all'interno dell'articolo "SPORTIVI ATTENTI, CORPO E MENTE STANNO INSIEME" di Nicola Bambini. Sito: VANITY FAIR www.vanityfair.it.*
14 ottobre 2016
VANITY FAIR
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Articolo "Etica e Fair Play: Lo sport nelle nostre mani". Magazine del quotidiano La Provincia di Como - Mag supplemento mensile n.6/2014.*
Giugno 2014
LA PROVINCIA DI COMO EDITORIALE SPA
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Intervista all'interno dell'articolo "CORSA: ANNULLA LA FATICA" di Sabrina Commis. Rivista STAR BENE settimanale n.6/2014 pp 91-93.*
19 maggio 2014
ARNOLDO MONDADORI EDITORI
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Intervista all'interno dell'articolo "FITBALL – Miglioriamo la postura e tonifichiamo il corpo" di Sabrina Commis. Rivista mensile BENESSERE n.5/2014 pp 88-89.*
Maggio 2014
ST PAULS INTERNATIONAL
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Intervista all'interno dell'articolo "GOLF – Agilità, scioltezza e mente lucida dai 6 ai 90 anni" di Sabrina Commis. Rivista mensile BENESSERE n.4/2014 pp 88-89.*
Aprile 2014
ST PAULS INTERNATIONAL
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Intervista all'interno dell'articolo "CLASSI MISTE – Va di moda allenarsi con lui" di Sabrina Commis. Rivista mensile STAR BENE n.4/2014 pp 113-115.*
Aprile 2014
ARNOLDO MONDADORI EDITORI
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Realizzazione tecnica, grafica e di contenuto dell'e-book Donna e Sport relativo all'evento realizzato a Como – 1 giugno 2013 – P. Pintus.*
1 giugno 2013
NON CODIFICATA – Scaricabile gratuitamente sul sito www.panathloncomo.it
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Realizzazione **dispensa** (120 pagine) corso **PSICOLOGIA DELLO SPORT** dell'Università dell'Insubria – facoltà di Scienze motorie. **A. Daino, P. Pintus. A.A. 2007-2008-2009-2010***
NON CODIFICATA – A disposizione degli studenti
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Tesina abilitazione Docente CONI Lombardia – "La motivazione nei processi di apprendimento e insegnamento nel calcio dai 14 ai 18 anni" - P. Pintus.*
1 marzo 2003
NON CODIFICATA – agli atti del CONI
- Date |
- Ente/Casa editrice |
- Dettagli pubblicazione | *Tesina master in Psicologia dello Sport **La gestione dell'ansia in gara e pre-gara. mental training e tecniche di rilassamento** distribuita ad allenatori e psicologi al Camp estivo di Lignano Sabbiadoro - 19 al 22 luglio 2001. **P. Pintus.***
Giugno 2001
NON CODIFICATA – A disposizione dei partecipanti al Camp Estivo
- Date |
- Ente/Casa editrice |

APPLICAZIONI

- Dettagli pubblicazione
 - *Date*
 - Piattaforma/Store
 - *Attività*
- PANASPORTGAME – P. Pintus** (autore e sviluppatore)
Settembre 2010 – Luglio 2012
iOS (Apple Store), Android (Google Play e Amazon), Windows (download www.panathlon.net)
Costruzione di una applicazione ludico-educativa rivolta ai giovani dai 14-18 anni con la sua presentazione come DEMO alle Olimpiadi dei Giovani Invernali del 2012 (**Youth Olympic Games di Innsbruck Invernali – 2012**) e al **Congresso Internazionale a Siracusa del P.I.**
L'attività è consistita nella realizzazione di una **videogioco** dal titolo "**PANASPORTGAME**" di cui si è autore, conducendo l'equipe di lavoro e realizzando la parte informatica in Flash.

RICERCA CLINICA / RILEVAZIONE DATI

- Società/Azienda
 - *Date*
 - *Attività*
 - Società/Azienda
 - *Date*
 - *Attività*
- Sperimentazione Questionario degli Stili Cognitivi**
Centro Terapia Cognitiva-Como – Lab. psicologia cognit. postrazionalista Roma
Febbraio 2013 – Luglio 2014
Sperimentazione Questionario degli Stili Cognitivi (Di Condrò G. – Benedetti M. 2010). Attività di somministrazione del questionario coordinando un gruppo di ricerca ad allievi della scuola, pazienti in psicoterapia e non.
- XVI Congresso Nazionale SITCC**
5 ottobre 2012
Relatore con l'intervento "Quale contributo dalla formazione in psicoterapia?" con l'illustrazione della ricerca svolta su allievi e specializzati della Scuola di Psicoterapia CTC di Como.
- RICERCA "Quale contributo dalla formazione in psicoterapia?"**
Centro Terapia Cognitiva –CTC Como
Settembre 2011-Settembre 2012
Conduzione della ricerca coordinando un gruppo di 12 colleghi. La sperimentazione ha previsto la messa a punto di strumenti di indagine e la loro somministrazione su un campione di circa 420 persone tra allievi in corso e professionisti che hanno terminato la formazione quadriennale dal 1997 al 2011. I risultati sono stati presentati al congresso SITCC di Roma il 5 ottobre 2012.
- Congresso Nazionale su "Il Filo Spezzato: i percorsi evolutivi della persona in situazione di handicap e le carenze nella rete dei servizi"**
3-4-5 aprile 1998 – Urbana
Presentazione Poster al convegno organizzato dall'Università degli studi di Urbino e dalla Comunità Montana con i risultati della ricerca presente nella tesi di laurea. La stessa ricerca è stata pubblicata negli Atti ufficiali del convegno.
- Centro Francesca – Centro per persone con di Urbino**
Aprile – giugno 1996 - Nel corso degli studi universitari
Attività di ricerca sulla standardizzazione di un **test di assessment metacognitivo** con la somministrazione del test a circa 90 soggetti di classe elementare. Il lavoro ha compreso oltre che alla somministrazione del test, la preparazione del materiale di riepilogazione dei dati, la correzione delle schede, l'analisi statistica oltre che la standardizzazione dei punteggi grezzi.

PSICOLOGIA E TECNOLOGIA

- Società/Azienda
 - *Date*
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Società/Azienda
 - *Date*
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Società/Azienda
 - *Date*
 - *Attività*
- XVIII Congresso Nazionale SITCC – POSTER "CYBERPSYCHOLOGY"**
17 settembre 2016
Poster dedicato allo stato di utilizzo delle tecnologie in ambito psicologico, dagli aspetti personali del professionista all'uso in seduta di strumenti/smartphone/tablet alle tecnologie per la consultazione a distanza.
- XVIII Congresso Nazionale SITCC – SIMPOSIO**
18 settembre 2016
Relatore con l'intervento Ricerca CTC – "Tecnologie e Psicoterapia" con l'illustrazione della ricerca svolta su allievi-specializzati della Scuola di Psicoterapia CTC di Como e di Torino.
- RICERCA "TECNOLOGIE E PSICOTERAPIA"**
Centro Terapia Cognitiva –CTC Como
Febbraio – Settembre 2016
Messa a punto e somministrazione di un questionario sull'uso delle tecnologie in ambito personale e clinico con un campione di 181 allievi specializzandi in psicoterapia delle scuole di Como e Torino.

- Società/Azienda
 - Date
 - Attività

Panathlon International – Congresso Internazionale Siracusa

18 maggio 2012 - XVIII Congresso Int. "Integrità nello Sport - Strumenti, Sviluppo, Strutture"

Relazione sulla App educativa PANASPORTGAME sviluppata con la proiezione di filmati e immagini del back stage durante la costruzione dello strumento.

Panathlon International

Settembre 2010 a Novembre 2012

2010-2011. Attività di consulenza circa la messa a punto di strumenti educativi e tecnologici rivolti ai giovani 14-18 anni da presentare alle Olimpiadi dei Giovani Invernali del 2012 (**Youth Olympic Games di Innsbruck Invernali – 2012**).

Centro Francesca – Centro per persone con di disabilità di Urbino (PS)

Ottobre 1996 – aprile 1997 – Nel corso degli studi universitari

Sviluppo (in collaborazione con un altro studente e con il Prof. Cottini) di un programma di apprendimento del senso del denaro per soggetti con handicap. Il programma ha richiesto l'inserimento di immagini (banconote, monete e immagini generiche) e brani audio. Tutto ciò è stato inserito nel programma Computer & Handicap 2000 un progetto finanziato dalla Regione Marche. Nell'ambito di questo lavoro sono stati utilizzati diversi strumenti tra i quali l'utilizzo di uno scanner, di un programma di software per la manipolazione delle immagini (in questo caso Photo Paint all'interno di Corel Draw 6.0) e di Windows95 per la registrazione dei file audio.

Ing. Meccanico

Estate 1988 – 1989 (nel corso delle pause degli studi superiori)

Sviluppo in Basic di programmi di calcolo strutturale per elementi meccanici quali travi, supporti, ecc. Si sono poi avviate e messe a punto due WorkStation della Silicon Graphics con linguaggio Unix per l'utilizzo di programmi di progettazione meccanica mai sfruttati in precedenza per la loro complessità (incluso l'utilizzo di un plotter Laciè a 8 pennini).

PSICOLOGIA DELLO SPORT – AGONISMO

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date
- Società/Azienda
 - Date
 - Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
 - Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
 - Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni
 - Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni
 - Società/Azienda
 - Date

CONI Lombardia – Seminari Psico&Sport

15 settembre 2020 – FaD

Attività di docente in ambito psicologico nel seminario COVID-19: SITORNALLO SPORT

5 dicembre 2013 – Pavia

Attività di docente in ambito psicologico in un **corso innovativo per Atleti** trattando il tema della motivazione dell'atleta e della comunicazione

13 aprile 2015 – Milano

Docente nel progetto I LUNEDI' di PSICO & SPORT nell'incontro Vittoria e Sconfitta insieme allo psicologo dello sport Antonio Daino e il testimonial Luca Bottazzi (ex tennista professionista).

ADIDAS – Milano City Marathon

2014

Mental Coach nell'attività Adidas City Runners (www.adidascityrunners.com) con la preparazione di un gruppo alla staffetta della Maratona di Milano.

Mapei Sport – Castellanza (VA)

Da Aprile 2008 al 2010

Attività di Psicologo dello Sport

Società Pattinaggio a Rotelle - ASD Brianza INLINE

Novembre 2015 - giugno 2016

Psicologo dello Sport con attività integrate nell'allenamento e di gestione del gruppo

G.Ri.Nor. Società sportiva calcio – Cinisello Balsamo (MI)

Gennaio – Febbraio 2005

Attività di Psicologo dello Sport con serate a tema rivolte agli operatori della società sportiva

Canottieri Lario – Società sportiva Como

2003-2004

Attività di Psicologo dello Sport. Consulenza su aspetti di alto agonismo rivolta al settore giovanile (14-16 anni), senior e allenatori.

PSICOLOGIA DELLO SPORT – DISABILITÀ

- Società/Azienda
 - Date

CONVEGNO DOWN – Fino Mornasco

7 Novembre 2014 – Fino Mornasco

<ul style="list-style-type: none"> • Attività 	Relazione "Sport e disabilità" nel convegno organizzato dall'associazione OSHa ASP.
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Ass. Down-Verso Como</u> 25 novembre 2009 Attività di relatore alle famiglie di disabili nel territorio comasco con la relazione "Sport e Disabilità" presso l'Ospedale S. Anna di Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Ufficio Scolastico Provinciale di Como</u> 28 ottobre 2009 Relatore Convegno "Lo Sport e la disabilità: una offerta in evoluzione" con l'intervento "Lo sport e la disabilità nel comasco: risultati di un'indagine e prospettive" c/o IPSIA Ripamonti Como.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>ICE Club – Como</u> 24 ottobre 2009 – Moltrasio (CO) Relatore al convegno nazionale "L'inserimento" degli allievi con disabilità, all'interno delle società sportive di nuoto" con la relazione "Sport e persone con disabilità: dallo sport di base all'agonismo"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>Panathlon International Club di Como</u> 18 settembre 2008 – Como sede Regione Lombardia Organizzazione seminario "Sport e disabilità nel Comasco – Risultati di un'indagine e prospettive"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>Panathlon Club di Como</u> Ottobre 2008 – Febbraio 2009 Attività di indagine sulla Provincia di Como relativamente alle attività rivolte alle persone con disabilità con una Mappatura del territorio delle attività sport/disabilità nel comasco 2007 – 2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p>Indagine sul territorio comasco sul connubio Sport-Disabilità con la costruzione di un questionario e la sua somministrazione in auto-compilazione o intervista strutturata su un campione di due gruppi: atleti di alto livello agonistico-nazionale e atleti di livello amatoriale. Si è svolta l'analisi dei dati con la loro diffusione e pubblicazione sugli atti del convegno Sport-Disabilità del 18 settembre 2008.</p>

PSICOLOGIA DELLO SPORT – LEADERSHIP

<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>CONI Lombardia</u> 8 maggio 2023 – Incontro FAD Sincrono Docente nella serie di incontri "SPORT INSIDE" – Aggiornamento per dirigenti sportivi con l'intervento "La Leadership risonante".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>Convegno "Mente e Corpo" 2013</u> 7 – 9 giugno 2013 – Torino Presentazione poster "Leadership, costruttivismo, importanza soggettiva, presenza percepita, allineamento punti di vista" che ha visto la premiazione tra i migliori poster del convegno.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>Sperimentazione GCLQ</u> Novembre 2011 all'ottobre 2013 Sperimentazione del GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con le seguenti realtà sportive: Basket Varese Cimberio serie A, Varese Calcio serie B, Nazionale Basket in carrozzina, Briantea84 serie A basket in carrozzina.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>Basket Cimberio Varese serie A – Università Cattolica Milano</u> Novembre 2011-Febbraio 2012 Sperimentazione del GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con la squadra di serie A di Basket di Varese. Una parte dello strumento è stata utilizzata per un'attività di ricerca all'interno di una tesi dell'Università Cattolica di Milano (Scienze Motorie) dove si è svolto il ruolo di co-relatore e che confronta le evidenze tra gli atleti di basket alto livello agonistico di serie tra normodotati e persone con disabilità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Fit One Promotion</u> 22 Ottobre 2006 – Fiera Milano; Rho (MI) Attività di Docente-con la relazione "Leadership e attività nei centri fitness" alla fiera del fitness presso Fiera di Rho (MI)</p>

PSICOLOGIA DELLO SPORT – CALCIO FEMMINILE

<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Attività 	<p><u>XXIV International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology</u> 11-13 aprile 2015 – Londra Presentazione poster "The leadership in women's football" di P.Pintus, G. Righini e E. Morosi.</p>
---	---

- Società/Azienda
 - Date
 - Attività

Sperimentazione GCLQ – Calcio femminile

Novembre 2014 – Febbraio 2015

Sperimentazione del Questionario GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con le squadre femminili di calcio Inter e Tabiago.

PSICOLOGIA DELLO SPORT - DOPING

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

MASTER "Sport e intervento psicosociale" - Università CATTOLICA Milano

28 novembre 2019 – Milano

Docente nel Master con una lezione dedicata alla "Psicologia del DOPING".

CONI Lombardia

8 giugno 2015 – Milano

Docente nel progetto I LUNEDI' di PSICO & SPORT nell'incontro "Etica e fair play tra doping e cultura" con la psicologa Elisa Morosi e il Vice Presidente FICTS Maurizio Monego.

Comune di Cantù (CO)

Dal Dicembre 2004 - 28 maggio 2005

Psicologo dello Sport – Docente CONI Lombardia. Attività di Psicologo nel progetto "No Doping no crying" rivolto a circa 700 alunni frequentanti diverse scuole medie di Cantù in ambito di educazione e prevenzione.

CONI Regione Lombardia – Scuola dello Sport

27 Novembre 2004

Attività di Psicologo dello Sport in qualità di relatore al seminario "Tutti uniti contro il Doping" a Boario Terme (BS) con l'intervento "Aspetti psicologici del Doping".

Comune di Cantù (CO)

1 Giugno 2004

Relatore all'incontro "I Giovani e lo Sport – Salute – Cultura – Doping" c/o comune di Cantù - intervento "Dimensioni psicologiche del doping e fattori che ne favoriscono la diffusione".

Società Canottieri Lario (CO)

5 Maggio 2004

Attività di Psicologo dello Sport organizzando e svolgendo il ruolo di relatore in una tavola rotonda "Doping e Sport" presso la sede della società a Como con l'intervento "Dimensioni psicologiche del doping, fattori predisponenti ed etica sportiva".

PSICOLOGIA DELLO SPORT - ARBITRI

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni

F.I.R. – Federazione Italiana Rugby

14-16 luglio 2006

Psicologo dello Sport - CONI. Attività rivolta agli arbitri di rugby di élite e internazionali italiani con interventi sugli "Aspetti psicologici dell'arbitraggio" nel ritiro estivo a Tabiano Terme (PR).

F.I.R. – Federazione Italiana Rugby

19 Settembre 2005

Docenza rivolta agli arbitri di rugby con la relazione "La comunicazione dell'arbitro durante le fasi di gioco: approfondimento degli aspetti psicologici" presso la sede del CONI Lombardia-Milano.

26 Novembre 2004

Docenza rivolta agli arbitri di rugby con la relazione "Psicologia dell'arbitro".

ESPERIENZA PROFESSIONALE SPORT – DOCENTE FEDERAZIONI / CONI / ENTI

- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego
- Società/Azienda
 - Date
- Tipo di impiego

Master Psicologia dello Sport - PSICOSPORT – Milano – Quanta Village

2015 – 2016

Attività di Docente al Master con i seguenti argomenti: **Psicologia dell'arbitro** (19 febbraio 2017; 20 marzo 2016); **Etica e Sport** (8 novembre 2015); **Sport-Disabilità** (16 aprile 2016 - 11 aprile 2015)

Carcere Bassone – Como

2017 – 2018

Attività di Docente al corso Tecnici di Base per Agenti Carcere Bassone di Como

Liceo Sportivo "Prealpi" - Saronno (VA)

Novembre 2019

Attività di Docente al corso di formazione per tecnico Sportivo di base dedicato ai Licei Sportivi

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p>29 settembre 2016 Relatore insieme ad Alberto Pellai al Seminario “Sportivamente insieme. Quale idea di Sport?” moderato dalla conduttrice Elena Tambini</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Attività 	<p><u>Panathlon International Club di Como</u> 24 maggio 2016 – Como Villa Gallia Moderatore e organizzazione serata “Carta dei doveri del genitore nello sport”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Scuola Prima Infanzia Cooper – Casnate con Bernate</u> 17 febbraio 2011 Attività di relatore con la relazione “Sport e Movimento per il benessere del bambino” con una serata rivolta ai genitori della scuola materna.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Società Cantù S. Paolo – Cantù</u> 31 gennaio 2011 Attività di relatore con la relazione “La valenza educativa dei giochi sportivi” con una serata rivolta ai genitori della scuola calcio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Ordine degli Psicologi della Lombardia</u> 4 giugno 2007 Attività di relatore al convegno “La psicologia tra promozione e benessere” presso Milano con la relazione “<i>Benessere e sport: l’attività dello psicologo nelle società sportive</i>”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Principali mansioni e responsabilità 	<p><u>Società Canottieri Lario – Como</u> 12 Dicembre 2006 Relatore alla serata rivolta ai genitori “<i>Crescita del bambino e aspetti ludico-agonistici</i>” svolta presso la sede della Società Canottieri Lario – Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Data • Tipo di impiego 	<p><u>Associazione Int. LYONS – Distretto di Erba (CO)</u> 18 marzo 2006 Attività di relatore al convegno “<i>La solitudine del Bambino, la solitudine dell’anziano</i>” svolto presso il politecnico di Como con la relazione “<i>Aspetti sociali e sport nel bambino e nell’anziano</i>”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Tipo di impiego 	<p><u>Comune di Parè e Gironico (CO)</u> 1 Dicembre 2005 Attività di relatore con una serata dal tema “<i>Giovani e Sport - tra gioco e agonismo, divertimento e educazione</i>”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Tipo di impiego 	<p><u>Comune di Saronno (VA) – Assessorato allo Sport</u> 26 Maggio 2005 Attività di relatore all’incontro “<i>Lo Sport come momento di formazione ed aggregazione dei giovan</i>” presso l’Università dell’Insubria – Saronno (VA).</p>

ESPERIENZA PROFESSIONALE – MOVIMENTO, BENESSERE E SPORT

<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda • Date • Attività 	<p><u>Presidente Panathlon Club di Como</u> Dall’8 Novembre 2012 al 31 dicembre 2015 – Socio dal gennaio 2006 ad oggi Attraverso le risorse volontarie del Club, si è condotta l’attività insieme al consiglio direttivo ed in particolare: Rappresentanza istituzionale, interventi nelle scuole e/o società sportive, gestione conviviali mensili con atleti alto livello presso l’Hotel Palace di Como, gestione contatti e rapporti con la stampa, avvio e supporto service (Fair-Play, Giovani, Carcere, ecc). 2013-2015 Organizzazione Service Casa Circondariale di Como – BASSONE con formazione ai carcerati e la donazione delle attrezzature della palestra da parte di Gianluca Zambrotta. 2012-2015 Consegna <i>Premi Fair Play alla Carriera</i>: 2012 Arturio Merzario; 2013 Gianluca Zambrotta, 2014 Javier Zanetti; 2015 Carlo Recalcati. <i>Premi Fair Play alla Promozione</i>: 2012 Scuola Primaria Alzate B.; 2013 US Prestino 1974; 2014 Briantea’84; 2015 Canottieri Lario. 2013 Realizzazione evento Donna e Sport con un e-book dedicato scaricabile. 2010 al 2016. Redazione Notiziario Club con la realizzazione editoriale elettronica. 2009 Contributo nelle proposte del Panathlon International al C.I.O. Youth Olympic Games di Singapore del 2010. 2007 a- Novembre 2012. Consigliere del Consiglio Direttivo del Club coprendo anche la carica di Vice Presidente del Club. 2009 – 5 ottobre. Organizzazione presentazione della “Guida Sport-Disabili della provincia di Como” presso la biblioteca di Como. 2009 da marzo a settembre. Produzione della Guida Sport-Disabili della provincia di Como con una attività di costruzione ed elaborazione del format editoriale e i dettagli della pubblicazione.</p>
---	--

- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
 - Date
 - Attività
- Società/Azienda
 - Date
- Principali mansioni e responsabilità

Canottieri Lario – Società sportiva Como

Dal settembre 2006 al settembre 2007

Attività di psicologo supervisore nel progetto “Educazione, benessere e movimento”, rivolto ai genitori in una attività di sensibilizzazione e formazioni sui temi dello sport, il movimento e la salute

Panathlon International

2009

Collaborazione con Maurizio Monego (a suo tempo vice-presidente Panathlon International) per l'attività di collaborazione con il C.I.O., relativamente alla messa a punto dei **Youth Olympic Games Estive di Singapore del 2010**.

Ufficio di Piano di Dongo (CO)

Ottobre 2006 – Maggio 2007

Psicologo consulente. Conduzione incontri ad un gruppo di anziani nel progetto “Mens sana in corpore sano” sul tema del benessere, movimento ed età presso Dongo (CO) e Lezzeno (CO)

STUDI / FORMAZIONE AREA CLINICA – SANITARIA

- Nome / istituto di formazione
 - Date
 - Abilità professionali
 - Qualifica conseguita
- Nome / istituto di istruzione
 - Date
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella class. nazionale
 - Ente
 - Date
- Principali materie / ab. Prof.
 - Ente
 - Date
- Principali materie / ab. Prof.
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Ente
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Ente
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Ente
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Date
- Principali materie / abilità professionali
 - Date

Centro Terapia Cognitiva di Como.

Dicembre 1999 – Novembre 2003

Specializzazione clinica quadriennale in psicoterapia cognitiva con votazione 70/70
Psicoterapeuta ad orientamento cognitivista

Università degli Studi di Urbino (PS)

Settembre 1993 a Giugno 1998

Laurea in Psicologia con indirizzo di “Psicologia clinica e di comunità”, con voti 110/110 e lode, conseguita il 24 giugno 1998 presso. La tesi di laurea – con il Prof. Lucio Cottini - ha curato “*La memoria di lavoro spaziale; studio sperimentale su soggetti normodotati, con disturbi d'apprendimento e ritardo mentale*” e la relativa ricerca è stata presentata nel 1998 in un congresso nazionale sulla realtà dell'handicap.

Psicologo

Laurea di secondo livello

Legg Italiana Lotta Tumori (LILT) Como

Novembre 2008

Formazione sulla gestione di gruppi e percorsi individuali sulla disassuefazione dal fumo

Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia – Milano

5-6 luglio 2008

Evento formativo per specialisti in EMDR “*Applicazione dell'EMDR nei casi di lutto*”

26 gennaio 2008

“*Sviluppo e installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni eccellenti*” – giornata di aggiornamento con la Dott.ssa Sandra “Sam” Foster (London) a Milano

20-22 Aprile 2007

Specializzazione di *Il livello in EMDR* organizzato a Roma

1-2-3 Luglio 2005

“*Corso Avanzato di EMDR*” organizzato dal Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia in provincia di Milano presso Cernobbio (CO)

25-26-27 Febbraio 2005

Specializzazione di *I livello in EMDR* organizzato dal Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia in provincia di Milano

Università degli Studi di Brescia – Facoltà di Medicina e Chirurgia

16 maggio 2008

“*La relazione genitore – bambino: teoria e applicazione del modello dinamico maturativo dell'attaccamento*” – giornata di aggiornamento con la Dott.ssa Patricia Crittenden a Brescia

ASL della Provincia di Como

FORMAZIONE CONTINUA CLINICA Con docenti di livello nazionale fatta all'interno della ASL di appartenenza fino al 2015. Si elencano solo alcuni corsi.

6-13 Ottobre 2006

Corso di relativamente alla “*Psicologia delle Emergenze*” tenutosi presso la sede del Pirellino a Como

Maggio-Settembre 2006

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie / abilità professionali 	<p>Partecipazione al gruppo di miglioramento all'interno dell'ASL della Provincia di Como con la partecipazione anche di personale afferente dalle aree ostetrico-ginecologiche. 16 Dicembre 2004</p> <p>Formazione sul tema <i>"Incontrare l'adolescente ed ascoltarlo"</i> 15 Dicembre 2004</p> <p>Formazione sul tema <i>"La salute riproduttiva della donna immigrata e la mediazione culturale"</i> 14 Dicembre 2004</p> <p>Formazione sul tema <i>"L'approccio esperienziale nei corsi di educazione alla relazione, all'affettività e alla sessualità"</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie 	<p><u>Scuola Romana Rorschach</u> Gennaio – Giugno 1997 Approfondimento conoscenza del Reattivo Psicodiagnostico Rorschach</p>

STUDI / FORMAZIONE – SPORT E MOVIMENTO

<ul style="list-style-type: none"> • Ente <ul style="list-style-type: none"> • Date • Descrizione <ul style="list-style-type: none"> • Ente • Date • Descrizione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Descrizione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie <ul style="list-style-type: none"> • Ente • Date • Principali materie / abilità professionali <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Date • Qualifica conseguita 	<p><u>IREF Lombardia - CONI Lombardia</u> 12 – 26 ottobre 2009 / novembre 2010 Partecipazione al corso obbligatorio per docenti CONI Lombardia "I valori dello Sport"</p> <p><u>CONI – Scuola dello Sport Nazionale</u> 10 Novembre 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma Partecipazione seminario <i>"L'allenamento delle abilità decisionali negli sport di situazione"</i> 2 Febbraio 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma Partecipazione seminario <i>"L'allenamento negli sport di tiro"</i> 4-6 Ottobre 2007 e 24-25 gennaio 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma Partecipazione corso di formazione <i>"Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport"</i></p> <p><u>CONI Lombardia</u> 6-7 maggio 2006 Partecipazione al corso di <i>"Formazione attiva per la comunicazione"</i> organizzato dal CONI con il regista teatrale prof. Mario Migliara presso la palestra del Centro Kolbe - Milano Ottobre 2002 a Marzo 2003 Attività di formazione psico-pedagogica per l'attività da svolgere presso il CONI Lombardia. La tesi finale ha trattato <i>"La motivazione nei processi di apprendimento e insegnamento nel calcio dai 14 ai 18 anni"</i>. <i>Qualifica di "Docente Regionale CONI" per l'Area Psicopedagogica per la Scuola dello Sport CONI regione Lombardia</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Centro di istruzione/formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Date • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p><u>Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano</u> Ottobre 2003 - Maggio 2004 Master di specializzazione rispetto alla Psicologia dello Sport e i suoi ambiti di intervento. La tesina di fine master ha trattato <i>"La routine per il tiro dei calci di rigore"</i> Ottobre 2000 a Maggio 2001 Master di specializzazione rispetto alla Psicologia dello Sport e i suoi ambiti di intervento. La tesina di fine corso ha trattato <i>"La gestione dell'ansia in gara e pre-gara. Mental training e tecniche di rilassamento"</i> ed è stata distribuita a tutti i partecipanti (allenatori e psicologi) al "Camp estivo" di Lignano Sabbiadoro - 19-22 luglio 2001.</p>

ESPERIENZE PRATICHE E TIROCINI

<ul style="list-style-type: none"> • Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di impiego <ul style="list-style-type: none"> • Date • Abilità professionali 	<p><u>Consultorio Familiare di Legnano (MI) – ASL Milano 1</u> Settembre 2003 - Luglio 2004 Attività di Psicologo volontario con presa in carico di utenti individuali Settembre 2001 a Luglio 2003 Attività di <i>Psicoterapeuta tirocinante</i>, con presa in carico di pazienti individuali o di coppia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date • Abilità professionali 	<p><u>CPS di Besana Brianza (Az. Osp. di Monza - MI)</u> Ottobre 2002 a Giugno 2003 Attività di <i>Psicoterapeuta tirocinante</i>, con presa in carico di pazienti individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p><u>"Centro al Dragonato" di Bellinzona (Svizzera, Ticino)</u> Marzo – Novembre 2000</p>

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome istituto di formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome istituto formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Attività di *Psicoterapeuta tirocinante* con un'attività di osservazione, analisi e partecipazione in equipe di casi clinici sia individuali (prevalentemente psicopatologie gravi) che di coppia.

ex DSSB di Rho (MI) Consultorio Familiare – ASL Milano 1

Settembre 1998 a Settembre 1999

Attività di *Psicologo tirocinante post-lauream*.

Si è svolta un'attività clinica inerente la diagnosi e il trattamento terapeutico, l'assessment, il colloquio clinico e la storia d'attaccamento, Rorschach, Blacky e Favole di Düss.

Centro socio-educativo “Francesca” di Urbino

Novembre 1995 – febbraio 1998

Nel periodo compreso tra novembre 1995 e febbraio 1998 si sono svolte presso i laboratori del Centro socio-educativo Francesca di Urbino attività di tirocinio per approfondire la conoscenza della realtà legata ai soggetti con handicap e negli ultimi due anni di partecipare in modo attivo agli studi sperimentali e alla creazione di applicativi legati ai progetti della regione Marche.

STUDI SCUOLA SUPERIORE

- Nome istituto di istruzione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella class. nazionale

ITIS di Tradate (VA)

Settembre 1986 a Giugno 1992

Materie tecniche e scientifiche di tipo elettronico, informatico e telecomunicazione. Il diploma è stato conseguito nel 1992 presso con la votazione di 44/60.

Perito Elettronico e Telecomunicazioni

Diploma di scuola media superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

Il lavoro in staff e in equipe ha sempre contraddistinto le esperienze sia formative che lavorative, anche nella consulenza libera professionale. tali relazioni sono ricercate e facilmente accettate quale modalità di lavoro preferita in quanto considerata inevitabile nel contesto lavorativo/sociale/culturale di oggi, dove il livello di specializzazione è sempre più elevato e risulta sempre più marcata la necessità di coordinare le differenti risorse e motivarle verso un obiettivo comune. anche nel lavoro clinico si ritiene sia importante il lavoro in équipe o in collaborazione con altri professionisti.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

L'attività professionale ha spesso riguardato l'organizzazione e la strutturazione del lavoro in autonomia e con gruppi di persone la pianificazione e implementazione di attività che riguardano aspetti progettuali, di pianificazione e di monitoraggio. Le competenze tecnologiche risultano sempre più un vantaggio professionale nell'ottica di produttività e rendimento.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
TECNICHE

Ottima conoscenza di **Excel, Word e Power Point e Access**.
Discreta conoscenza di **Adobe Premiere** per l'editing video e di **Acrobat Professional**, sufficiente di **Photoshop e Illustrator**.
Buone competenze tecnico-informatiche legate agli studi e al continuo approfondimento della materia.

LUOGO E DATA: Saronno (VA) – 15 gennaio 2024

Patrizio Pintus

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).