

*Dott. Ugo Monsellato*

*Medico chirurgo*

*Specialista in Anestesiologia e Rianimazione*

*Specialista in Medicina dello Sport*

*Dir. San. del Centro di Medicina dello Sport Bareggio*

## **CURRICULUM PROFESSIONALE**

*Laureato in Medicina e chirurgia presso l'Università di Messina il*

*26.07.1977*

*Specializzato in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università di*

*Milano il 4.11.1980*

*Specializzato in Medicina dello Sport presso l'Università di Messina il*

*30.09.1983*

*Socio Aderente della FMSI dal 1980 al 1983*

*Socio Ordinario della FMSI dal 1984 a tuttora*

*Tirocinante Anestesista Rianimatore presso Ospedale Niguarda Ca*

*Granda da Sett. 1977 ad Ago 1978*

*Assistente Anestesista Rianimatore presso l'Ospedale di Rho dal 1978 al*

*1983*

*Medico Convenzionato SSN per la Medicina generale dal 1979 al 1991*

*Medico della Scuderia Automobilistica "Ferrari Club Italia" dal 1994 al*

*1995 e partecipazione alla competizione 24 H di Le Mans del 1994*

*Componente del Consiglio dei probi viri dell'Ass. Medico Sportiva Milano*

*della FMSI dal 1997 al 2001*

*Coordinatore della Commissione Medica regionale della Lombardia della*

*Federazione Ciclistica Italiana dal 1985 al 2004*

*Medico Fiduciario Regionale della Lombardia della Fed. Ciclistica Italiana*

*dal 2005 , tuttora in carica.*

*Presidente dell'Ulcecoms ( Unione Lombarda dei Centri di Medicina dello*

*Sport ) dal 1995 al 2003*

*Medico Federale responsabile sanitario delle squadre nazionali della*

*Federazione Ciclistica Italiana dal 2001 al 2005*

*Medico della Squadra nazionale professionistica della Federazione*

*Ciclistica Italiana dal 2001 al 2005 ( Campione del Mondo Mario Cipollini*

*nel 2002)*

*Olimpiadi di ATENE 2004: Medico Responsabile per il Ciclismo (Medaglia*

*Oro Paolo Bettini)*

*Vice presidente AIMEC ( Associazione Italiana Medici del Ciclismo ) dal*

*2000 al 2008*

*Responsabile Medico per la preparazione del record di percorrenza di 12 ore con carrozzina d'uso giornaliero in paraplegico dell'atleta AKI DOKU: (percorsi 121,4 km) record omologato FIDAL e registrato nel GUINNES WORD RECORDS ( 16 maggio 2015 )*

*Direttore Sanitario e Legale Rappresentante del Centro di Medicina dello Sport di Bareggio dal 1983 e tuttora in carica .*

*Docente Scuola dello Sport Regionale del CONI area MEDICA dal 18/03/2003 ( prot 19/2003/MM )*

### **PUBBLICAZIONI e RELAZIONI**

*Pubblicazione "Cuore di pilota!" ( Rivista Ferrari World; giugno 1994)*

*Pubblicazione Medico di rappresentativa: ruolo, problematiche e prospettive ( Rivista Sport e Medicina; maggio 1996)*

*Esami Ematici atleti regionali Lombardi: valutazioni ( congresso nazionale Aimec Lucca nov 1997 )*

*La prevenzione dei traumi da sport ( Atti Congresso "La mano nella Traumatologia dello sport" Magenta 1999 )*

*Il ruolo del Medico Regionale nel Ciclismo ( congresso nazionale Aimec Coverciano nov 2000 )*

*Il giovane ciclista un patrimonio da preservare (Convegno sul ciclismo giovanile - Cattolica 15/09/2001 e pubblicato sulla rivista "Il Mondo del Ciclismo n.15/2001" ).*

*La tutela della salute degli atleti nazionali della FCI ( docente al Corso di aggiornamento medici del ciclismo - Roma 06.06.2002)*

*Il protocollo australiano e gli atleti nazionali della FCI (congresso nazionale Aimec Salice Terme nov 2002 )*

*Alimentazione ed integrazione in atleti di alto livello ( Docente al Master di aggiornamento DS squadre professionistiche FCI - Salice Terme Dic 2002)*

*Etica : il divertimento e l'agonismo precoce ( Convegno sul Ciclismo giovanile - Trento giugno 2003)*

*La medicina dello sport ...per sport: il ciclismo ( Rivista Medicina dello sport vol. 58 n. 4 - 2005 )*

*Verso l'etica dell'alimentazione e della disciplina sportiva ( Atti della I conferenza nazionale della bicicletta - ed. Ediciclo Milano 2009)*

*Docenza Corso di aggiornamento della Regione Lombardia per insegnanti della scuola primaria " formare attraverso l'educazione motoria e sportiva " ( Milano ottobre 2009 )*

*Docenza Scuola ITIS Piero Sraffa Milano " Per uno sport pulito"  
(Milano dicembre 2010)*

*Relazione "Il processo di sviluppo del bambino, aspetti fisiologici e psicomotori" Percorso di formazione docenti e genitori Istituto comprensivo S. Pellico ( Arluno, gennaio 2011)*

*Relazione Convegno di aggiornamento Tecnici FILKAM "L'alimentazione ed il controllo del peso nelle arti marziali". Brescia Nov 2012*

*Pubblicazione: "Non tutti gli sport sono uguali" Bollettino Ordine dei Medici di Milano n3/2011 pag 43 - 48*

*Convegno Scuola dello Sport Monza dic 2012. Relazione LA CORRETTA ATTIVITA' FISICA NELL'ADULTO Aspetti fisiologici.*

*Corso di formazione in managerialità e valori etici dello sport declinato al femminile Milano 9/11/2013: Relazione Donna e sport: aspetti fisiologici..*

*Docente per Ciclo di lezioni Università del Tempo libero di Ossona (MI) Ciclo dedicato allo sport ed i giovani; il ruolo della medicina dello sport e l'importanza di una sana alimentazione degli sportivi. Aprile - maggio 2014*

*Moderatore e relatore al Congresso organizzato dalla Scuola dello sport Regionale " RIPARTO DALLO SPORT , FACCIO SQUADRA PER LA VITA" Milano 24/01/2015*

*Relatore CONGRESSO delle Società Italiana di Pediatria in Cuggiono (MI) del 14/09/2019 con la relazione " L'attività sportiva nell'adolescenza e l'Abbandono precoce "*

  
Dott. Ugo Monsellato

*Bareggio 01/10/2022*