

L'ALLENATORE CHE LASCIA IL SEGNO

Competenze e strumenti per guidare la Next Gen

PROGRAMMA

- **Sessione mattutina** (9.30 - 13.00)

9.30 - 10.00 - Saluti Istituzionali

10.00 - 13.00 - Interventi

- *Il mestiere dell'allenatore*, prof. **Antonio La Torre**
- *Sport: come alimentare il piacere e la passione*, prof. **Gianfranco Puddu**
- *Capire e coinvolgere la Generazione Alfa*, dott.ssa **Valeria Resta**
- *Dal talento individuale alla prestazione collettiva: come sviluppare il singolo per far crescere la squadra*, prof. **Antonio La Torre**

----- **13.00 - 14.30 - Pausa pranzo (free lunch)** -----

- **Sessione pomeridiana - Laboratori pratici** (14.30 - 17.30)

14.30 - 16.45 - 3 stazioni di attività pratica

- #1. Allenare oltre la tecnica...che cosa c'è di altro - prof. **Giorgio Ripamonti**
- #2. Allenamenti che motivano - prof. **Gianfranco Puddu**
- #3. Dalla correzione alla valutazione individuale dell'esperienza - prof. **Guido Saibene**

16.45 - 17.30 - Plenaria

- *Adolescenti 2.0: strategie di engagement in ambito sportivo* - dott.ssa **Valeria Resta**



Bergamo - Accademia della Guardia di Finanza, Largo Giovanni Barozzi 1 - 24128.



Sabato, 26 settembre 2026



Dalle **09.30** alle **17.30**



scuolaregionaledellosport@lombardia.it



Iscrizione Online - Obbligatoria

Iscrizione obbligatoria - € 30,00 diritti di segreteria - entro il 20 settembre - 80 posti disponibili - registrandosi sul sito della SRdS:

- Collegarsi direttamente al sito della SRdS: <https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi/440-lallenatore-che-lascia-il-segno-competenze-e-strumenti-per-guidare-la-next-gen.html> (in alternativa cercare "L'allenatore che lascia il segno" nel sito del CONI Lombardia nella sezione "Corsi" della "Scuola Regionale dello Sport") e seguire le istruzioni del form d'iscrizione
- Nel caso di prima registrazione, viene richiesto l'accreditamento all'area riservata CONI, a cui far seguire l'iscrizione al corso in oggetto secondo la procedura di cui al punto 1.

