



TITOLI DI STUDIO / FORMAZIONE

- > **Laurea quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova, con il punteggio di centodue/110, in data **04/07/2003**.
- > **Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di **Psicologo** conseguito presso l'Università degli Studi di Padova in data **25/09/2006**.
- > **Iscrizione** nella sezione **A** dell'Albo professionale dell'**Ordine degli Psicologi** della Lombardia con il titolo professionale di Psicologo (numero di iscrizione 03/11326), in data **31/01/2008**.
- > **Master Universitario di secondo livello in "Sport e Intervento Psicosociale"** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, (per un totale di 1.500 ore, comprendente lo **stage professionalizzante** come Psicologo dello Sport svolto presso **U.C. Sampdoria S.p.A.**, P.zza Borgo Pila, 39 – Genova) **da 11/2011 a 04/2013**.
- > **Master Specialistico in "Psicologia e Coaching nello Sport"** presso il Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A Breve Termine (C.I.S.S.P.A.T.) di Padova, con rilascio di attestato finale di Esperto e Consulente in Psicologia dello Sport e in Mental Coaching (per un totale di 132 ore) **da 09/2014 a 05/2015**.
- > **Brevetto federale Allenatore Rugby** Federazione Italiana Rugby (tessera F.I.R. n. 86234) con le seguenti abilitazioni: Livello 1, Livello 2 e Livello 3.
- > **Diploma** di Maturità Scientifica conseguito presso il **Liceo Scientifico "A. Manzoni"** di Bergamo nell'anno **1995**.

- > **Tirocinio Post-Lauream come Psicologo** in formazione della durata di un anno nella A.S.L. di Bergamo presso il Centro per il Bambino e la Famiglia in Via S. Martino della Pigrizia, 52 Bergamo dal **15/09/2003 al 15/09/2004**.
- > **Corso Allenatore Rugby** presso Federazione Italiana Rugby, (due moduli residenziali teorico/pratici per una durata totale di 51 ore) per l'abilitazione agonistica di Allenatore di Rugby dal **03/11/2011 al 05/11/2011** e dal **26/04/2012 al 29/04/2012**.
- > **Corso Responsabile Sviluppo Club** presso Federazione Italiana Rugby, (modulo residenziale teorico/pratico per una durata totale di 40 ore) dal **14/01/2019 al 18/01/2019**.
- > **Corso OSM 01 - Educatore Multisport 6-14 anni** presso UISP Comitato Territoriale di Bergamo, (per un totale di 32 ore) dal **8/05/2019 al 23/06/2019**.
- > **Corso per Tecnici Sportivi di Base in "Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento"** presso CONI Scuola Regionale dello Sport Lombardia, (per un totale di 32 ore) **da ottobre 2017 a novembre 2017**.
- > **Corso "La gestione dei disturbi del comportamento in contesti ludico-sportivi"** presso l'Università Cattolica di Milano (per un totale di 12 ore) nelle date **10 e 11 maggio 2018**.
- > **Modulo** del Master Specialistico in Peak Performance e Mental Coaching nello Sport sulla **"Pianificazione di una Stagione Sportiva per la Performance"** (per un totale di 8 ore) presso il Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A Breve Termine (C.I.S.S.P.A.T.) di Padova in data **4 aprile 2018**.
- > **Seminario** presso l'Università IUSVE di Mestre in **The Mindfulness-Acceptance-Commitment (MAC) Approach** con Frank Gardner e Zella Moore organizzato con il patrocinio dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio – A.I.P.S. (per un totale di 11 ore) nelle date **9 e 10 Maggio 2017**.
- > **Corso** residenziale per manager d'azienda **"Leadership Life"**, della durata di cinque giorni, frequentato presso la società di consulenza Atlantide S.r.l. di Milano nel periodo di **Novembre 2005**.
- > **Corso** teorico-pratico di **"Creative Problem Solving"**, frequentato presso Catullo&Sylwan S.r.l. di Milano nel **gennaio 2002**.

ESPERIENZE LAVORATIVE

> Attività di **Psicologo, Consulente e Formatore** presso **Studio Aska** sito in galleria Cosimo Fanzago, 32 a Bergamo **da luglio 2009 in corso**

Le attività di cui mi occupo sono le seguenti:

- Consulenza e Formazione

- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione relativi alla gestione delle Risorse Umane per aziende, Istituzioni e organizzazioni.
- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e presso l'Università degli Studi di Trieste.
- Consulenza e formazione sul tema dell'Orientamento Professionale e Scolastico.

- Selezione del personale

Gestione dell'intero processo di ricerca e selezione del personale per diverse realtà aziendali, anche con l'ausilio di test psicologici e di personalità.

- Attività di Psicologo dello Sport

Progettazione e realizzazione di percorsi di consulenza e di formazione in ambito sportivo (www.psicologosportivo.it):

- Attività di Mental Training per atleti agonisti di diverse discipline sportive, sia individuali che di squadra.
- Attività di consulenza e di formazione per diverse Società Sportive e Polisportive, rivolta a dirigenti, ad allenatori e genitori.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso l'associazione **U.I.S.P.** (Unione Italiana Sport per Tutti) comitato Territoriale di Bergamo, **da giugno 2014 in corso**

I progetti di cui mi occupo sono i seguenti:

- coordinatore provinciale per i **CRES e i Campus Sportivi** organizzati dalla Uisp a Bergamo, **da 01/2016 in corso**.
- coordinatore provinciale ed istruttore per il progetto **“Oltre il muro, porte aperte allo sport!”** che prevede l'attività sportiva in carcere, **da 06/2014 in corso**.
- coordinatore provinciale per il settore **“Grande Età”**, che prevede l'attività di corsi di ginnastica rivolti alla terza età, **da 09/2021 in corso**.
- formatore nell'ambito di corsi rivolti a educatori ed operatori sportivi, **dal 2019 in corso**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso **Sport Senza Frontiere Onlus**, **da febbraio 2019 in corso**. Le attività di cui mi occupo sono le seguenti:

- coordinatore provinciale nella gestione e implementazione del progetto che prevede l'inserimento e il tutoraggio in attività sportive di minori provenienti da situazioni di grave marginalità.

> Attività di **consulente** presso **ISREC Bergamo**, da **dicembre 2019 in corso**.

Le attività di cui mi occupo sono le seguenti:

- consulente e formatore per il progetto **“Memoria Urbana”**, da **dicembre 2020 in corso**.

- formatore nell'ambito del progetto **“In Treno per la Memoria”** edizione 2020, organizzato da CGIL, CISL e UIL della Lombardia, da **dicembre 2019 a febbraio 2020**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso **Associazione MenteCorpo** in Via Rossetti 19 a Milano, da **giugno 2013 in corso**

I progetti di cui mi occupo sono i seguenti:

- trainer di **Mindful running®**, programma innovativo di allenamento che unisce corsa e meditazione, da **febbraio 2014 in corso**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso l'associazione **A.S.D. Lussana Basket**, da **gennaio 2022 in corso**

I progetti di cui mi occupo sono i seguenti:

- coordinatore provinciale e istruttore per **Corsi Microbasket**, rivolti a bambini di età della scuola dell'infanzia, da **01/2022 in corso**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso la **A.S.D. Rugby Bergamo 1950** in Via Pizzo della Presolana a Bergamo, da **09/2013 in corso**.

> Attività di **Allenatore di Rugby** settore giovanile presso la **A.S.D. Rugby Bergamo 1950** in Via Pizzo della Presolana a Bergamo, da **09/2009 in corso**.

> Attività di **Direttore Tecnico di Rugby** settore giovanile presso la **A.S.D. Rugby Bergamo 1950** in Via Pizzo della Presolana a Bergamo, da **09/2016 in corso**.

> Attività di **Direttore Tecnico di Rugby** settore giovanile presso la **A.S.D. Rugby Zogno** al Centro Sportivo P. Polli a Zogno (BG), da **09/2016 a 06/2018**.

> Attività di **Allenatore di Rugby F.I.R.** (Federazione Italiana Rugby) presso **Comitato Regionale Lombardo Rugby** in Via G.B. Piranesi, 46 Milano, da **09/2015 a 06/2016**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso **Comunità Montana Valle Brembana**, da **novembre 2016 a dicembre 2019**. Le attività di cui mi sono occupato sono le seguenti:

- formatore nell'ambito del progetto **“Una Squadra per Tutti”**.

- psicologo dello sport per il servizio di **“Sportello Sportivo”**.

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso **O.P.L.** (Ordine degli Psicologi della Lombardia) in Corso Buenos Aires, 75 a Milano.

I progetti di cui mi sono occupato sono i seguenti:

- mental trainer per il progetto **“Milano City Marathon Mental Training”** nella preparazione mentale dei maratoneti, **da gennaio 2013 ad aprile 2013.**
- mental trainer per il progetto **“Ogni giorno un po' di benessere: suggerimenti dalla psicologia”** nella conduzione di un'esperienza meditativa durante l'attività motoria, **in data 30 settembre 2016.**

> Attività di **Psicologo dello Sport** presso **ConSport Creativ CISE Cooperativa sociale** in Via Rosmini 1 a Reggio Emilia, **da giugno 2013 a giugno 2014**

I progetti di cui mi sono occupato sono i seguenti:

- progettazione e docenza per il *clinic* **“L'Allenamento Efficace nel Settore Giovanile”** percorso formativo per allenatori di calcio, **nel giugno 2013.**
- consulente e formatore nell'ambito del progetto **“Polisportiva Trecate”** per la realizzazione di un sistema educativo/sportivo integrato all'interno del contesto oratoriale in Provincia di Novara, **da 01/2014 a 12/2014.**

> Attività di **Formatore** nell'ambito del **“Corso di 1° livello di Educatore nello Sport”** presso **Coordinamento Educativo per lo Sport Novarese (C.E.S.N.)** a Novarello – Villaggio Azzurro in via Dante Graziosi a Granozzo in Monticello (NO), **da gennaio 2014 a marzo 2014**

> Attività di **Formatore** nell'ambito del **“Corso per Educatore Sportivo”** presso **l'Istituto Regionale per l'Educazione Cooperativa (IRECOOP)** dell'Emilia Romagna con sede in Largo M. Gerra, 1 a Reggio Emilia, **da aprile 2014 a novembre 2014**

> Attività di **Psicologo e Consulente** - Libero Professionista **da 01/2009 a 07/2009**

> **Responsabile Ricerca e Selezione del Personale** presso l'Agenzia per il Lavoro **C.P.A. S.n.c.** in via Galimberti 8/D a Bergamo, **da 10/2006 a 12/2008.**

> Attività di **Consulente e Formatore** presso il centro di consulenza organizzativa **Atlantide S.r.l.**, sito in viale Certosa 181 a Milano **da 06/2005 a 07/2006.** Le attività di cui mi sono occupato sono le seguenti:

- Formazione e Consulenza
 - Elaborazione e creazione di percorsi formativi e consulenziali per Ideal Standard Holdings (BC) Italy S.p.A. e per Ceriani Group S.p.A.

> **Rappresentante** di articoli per confezioni e accessori moda per conto della **Redill S.r.l.** di Cenate Sotto in via Lussana 34/c (BG) **da 01/2003 a 06/2005.**

ALTRO

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

Lingua inglese

CONOSCENZE INFORMATICHE

Software per office automation

PUBBLICAZIONI

- **Articolo** pubblicato in data 01 gennaio 2015 sul mensile **ALLRUGBY** dal titolo *Aggredire l'avversario! Si può insegnare?*
- **Articolo** pubblicato in data 01 dicembre 2013 sul mensile **ALLRUGBY** dal titolo *Pre-vedere la vittoria*
- **Articolo** pubblicato in data 20 marzo 2012 sul quotidiano **L'Eco di Bergamo** dal titolo *Crisi, licenziamenti e credito negato: se il «capitano» è solo*
- **Articolo** pubblicato in data 18 novembre 2011 sul quotidiano **L'Eco di Bergamo** dal titolo *Videocurriculum la nuova frontiera del «cercalavoro»*
- **Articolo** pubblicato in data 19 aprile 2011 sul quotidiano **L'Eco di Bergamo** dal titolo *Stress da lavoro: «Tema sottovalutato e casi in aumento»*

RICONOSCIMENTI

Medaglia d'argento e Civica Benemerenzza da parte del **Comune di Bergamo** alla ASD Rugby Bergamo per il progetto di collaborazione con il Reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo, in data **21 dicembre 2018.**

INTERESSI

Terminata l'attività agonistica di **giocatore di Rugby** (nei campionati italiani di serie B, serie C Elite e serie C), svolgo l'attività di **Dirigente Sportivo** presso **A.S.D. Rugby Bergamo 1950** in Via Pizzo della Presolana a Bergamo, **dal 2015.**

In fede

