

# Genere PLUS

6 ottobre-  
29 ottobre 2022



I dati riportati da “I numeri dello sport 2019-2020” (CONI, da *Monitoraggio CONI-FSN-DSA 2019-2020*) dimostrano come in Italia le donne rimangono sottorappresentate nei vari ruoli degli organismi sportivi. Esserne consapevoli e attivarsi per produrre un vero cambiamento è una reale priorità. Crescere, migliorarsi, perfezionarsi. Per poter rappresentare lo sport al meglio nel nostro futuro.

**Insieme è possibile.**

## Obiettivo del corso

**Percorso di potenziamento** e consolidamento delle proprie competenze, a partire da quelle manageriali, finalizzato alla costruzione delle *skills* essenziali per operare professionalmente nel mondo dello sport.

## Destinatari

Il **corso** è dedicato a **donne che ricoprono o vorranno ricoprire ruoli dirigenziali e tecnici** nelle Associazioni e Società Sportive, appartenenti a FSN, DSA, EPS ed AB.

## Modalità di erogazione

Allo scopo di favorire un’alta partecipazione, il corso è strutturato in modalità *blended*: il primo modulo – basi teoriche - **online** (10 ore di formazione a distanza, piattaforma TEAMS); il secondo modulo, più esperienziale, 8 ore **in presenza** a Milano (*location TBD*).

## Iscrizioni

Entro il **4 ottobre** o fino a esaurimento dei posti disponibili (60) inviando mail con i propri riferimenti a [milano@coni.it](mailto:milano@coni.it)

Per info rivolgersi a Coni Milano - Prof.ssa Laura Mariani tel.+39 328 2864146

La partecipazione al corso – previa iscrizione - è gratuita.

Corso organizzato dalla Scuola regionale dello Sport del CONI Lombardia.

# Programma

## Primo modulo - Conoscere il proprio mondo

(online, piattaforma TEAMS)

**6 ottobre** – 18,30/20,30

- *Marco Riva*  
Voce alle donne
- *Adriana Lombardi*  
Da dove partiamo e dove vogliamo arrivare
- *Cecilia D'Angelo*  
Il Coni e gli organismi sportivi

**11 ottobre** – 20,30/22,30

- *Simone Rasetti*  
Lo scenario degli interlocutori di riferimento. La Regione Lombardia.
- *Claudia Giordani*  
Storia dello sport e valori olimpici

**13 ottobre** – 20,30/22,30

- *Donato Foresta*  
Fiscalità & lavoro, con riguardo ai nuovi orizzonti del terzo settore

**18 ottobre** – 20,30/22,30

- *Matteo Pozzi*  
Associazionismo sportivo: responsabilità e competenze

**20 ottobre** – 20,30/22,30

- *Lucia Visconti Parisio*  
Scambiare esperienze per costruire partnership
- *Barbara Poggio*  
Produrre dati per monitorare progressi e criticità

**25 ottobre** – 20,30/22,30

- *Ilaria Beltrami*  
La transizione tra ruoli. L'impegno di essere in primo piano.
- *Cristina Obber*  
Tetto di cristallo, stereotipi, linguaggio, prevenzione abusi.  
Come rendere più consapevoli i luoghi di sport

## Secondo modulo - Gli strumenti per il management al femminile

(in presenza - location TBD)

**29 ottobre**

**9,00-13,00** *Maria Chiara Crippa, Adriana Lombardi*

- La leader che vorrei essere:  
i miei punti di forza e i punti di debolezza su cui lavorare
- Rapporti uomo-donna sul lavoro:  
diverse modalità di approccio, di comunicazione e di aspettative
- Coscienza di sé e autorevolezza
- Fiducia & carisma: comprendere e migliorare efficacia ed efficienza riguardo ai livelli di ascolto

**14,00-18,00** *Matteo Vagli, Adriana Lombardi*

- I meccanismi che regolano i comportamenti: emozioni vs. razionalità
- Dinamiche di gruppo efficaci per fare squadra verso obiettivi comuni
- Leadership e team building
- Gestire e prevenire il conflitto e l'aggressività (negoziazione)
- Autodifesa, forza  
e consapevolezza emotiva (assertività/saper dire di no)

**Conclusione corso e consegna attestati**

### Docenti

- *Ilaria Beltrami*, Presidente Comitato regionale Lombardia della Federazione Italiana Pesistica (FIPE)
- *Maria Chiara Crippa*, Psicologa dello sport
- *Cecilia D'Angelo*, Dirigente Responsabile Territorio e Promozione CONI
- *Donato Foresta*, Dottore commercialista, docente della SRdS CONI Lombardia
- *Claudia Giordani*, Vicepresidente CONI
- *Adriana Lombardi*, Direttrice scientifica della SRdS CONI Lombardia, psicologa dello sport
- *Cristina Obber*, Scrittrice, formatrice esperta in violenza di genere
- *Barbara Poggio*, Prorettrice alle politiche di equità e diversità, Università degli Studi di Trento
- *Matteo Pozzi*, Avvocato, docente della SRdS CONI Lombardia
- *Simone Rasetti*, Direttore Sport e grandi eventi Regione Lombardia
- *Marco Riva*, Presidente CONI Lombardia
- *Matteo Vagli*, Psicologo dello sport
- *Lucia Visconti Parisio*, Delegata della Rettrice per lo Sport universitario, Università degli Studi di Milano-Bicocca