

# CURRICULUM VITAE

**Simone Enzo Diamantini**



## FORMAZIONE

1989-1993

Diploma di educazione Fisica e Sport Università Statale di Milano con 110/110

2001

Master e IV° anno "Maîtrise Sciences et Techniques des activités Physiques et sportives; Mention Entraînement Sportif et Performance Motrice" presso "L'Université de Bourgogne" Dijon (UFR Estaps)(France).

1989-1994

Collaboratore per l'Università Statale di Milano presso il L.A.F.A.L. (Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore)

III° Livello (Coordinatore) Federazione Italiana Triathlon

II° Livello Federazione Ciclistica Italiana

II° Livello Federazione Atletica Leggera

I° Livello Federazione Italiana Tennis

## **PUBBLICAZIONI**

### **RELATORE TESI**

2011/2012

Analisi delle capacità motorie in una popolazione scolastica di 1° grado mediante test di forza e velocità

2011/2012

Studio delle capacità motorie in una popolazione scolastica di 1° grado attraverso l'analisi della flessibilità

2011/2012

Verifica di una routine di esercizi originale sul miglioramento della propriocettiva neuromuscolare eseguito nel Club Italia Volley (Confronto sistema DEB e test disequilibrio pre-post training)

### **CORRELATORE**

2014/2015

Analisi comparativa dell'evoluzione delle performance Top Level nel triathlon Olimpico

## **LIBRI PUBBLICATI**

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1-Il triathlon per tutti                   | Ed Correre 2011             |
| 2-Corsa per Tutti                          | Ed. Erika 2009              |
| 3-Il triathlon;                            | Ed. Spearling & Kupfer 2003 |
| 4-Allenarsi a correre:                     | Ed. Erika 1996              |
| 5-Cross-training;                          | Ed. Alea 1998               |
| 6-Walking;                                 | Ed. Erika 1997              |
| 7-La mountain bike, tecnica e allenamento; | Ed. Erika 1998              |
| 8-Correre bene e veloce senza infortuni    | Tecno Edizioni 2022         |
| 9  |                             |

## **ESPERIENZE LAVORATIVE (AMBITO INSEGNAMENTO)**

Anno accademico 2011-2012 c/o Savona

**Università degli di Genova** "Facoltà di Medicina Chirurgia"

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport

2 corsi

-Valutazione funzionale (pratica e teoria)

-Utilizzo delle tecnologie nello sport

Anno accademico 2021-2022 c/o Voghera

**Università degli di Pavia** "Facoltà di Medicina"

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport

1 corso

-Triathlon

Autore Corsi per queste federazioni:

|                   |         |                 |
|-------------------|---------|-----------------|
| -Triathlon        | (FITRI) | nazionale       |
| -Sci Nordico      | (FISI)  | nazionale       |
| -Atletica leggera | (FIDAL) | regionale       |
| -Ciclismo         | (FCI)   | regionale (CAS) |

Autore di corsi Aziendali di "Team Building"

## ESPERIENZE SPORTIVE IN AMBITO SPORTIVO

### Triathlon

2005-2008

-Responsabile **settore Maschile "Federazione Italiana Triathlon"**

-Allenatore **"OFFICIAL" NELLA DELEGAZIONE ALLE OLIMPIADI DI PECHINO 2008**



-Allenatore individuale alle **OLIMPIADI DI RIO 2016** (Naz. Argentina)



-Capo allenatore del **Team DDS triathlon** dal 1996 al 2021

-DIRETTORE Tecnico Federazione Romena di Triathlon 2022-2024

### SCI NORDICO

1998-2006

Cicli olimpici in cui ho lavorato con gli atleti della squadra A di coppa del Mondo

**NAGANO**            **1998**

**SALT LAKE CITY**    **2002**

**TORINO**            **2006**



2013 Squadra Olimpica femminile

2007-2009 Preparatore Atletico Squadra di Sci Nordico **"SPAGNA"**

2009-2013 Project Manager e Preparatore Atletico progetto Giovanile

## **TENNIS**

2012- 2015

Preparatore atletico di tennisti professionisti con atleti classificati

Donne 55° WTA

Uomini 150° ATP

## **CALCIO**

Preparatore Atletico Professionisti

2001-2002 Meda calcio C2

2003-2004 Varese Calcio C1

2013-2014 Pavia Calcio Lega Pro 1° Divisione (professionisti)

**DATA**

**24/5/23**

**FIRMA**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Andrea', written in a cursive style.