

CORSO REGIONALE PER PREPARATORI MULTISPORT

4 – 28 Ottobre 2016

Istituto Universitario del Policlinico di Monza
Verano Brianza – Via Petrarca, 51

FINALITÀ

In risposta ad una crescente richiesta di figure che, all'interno delle organizzazioni sportive, siano in grado di garantire ai giovani praticanti un adeguato livello formativo, la Scuola Regionale dello Sport Lombardia propone una serie di incontri, atti a fornire strumenti fondamentali per la preparazione dei giovani atleti.

DESTINATARI

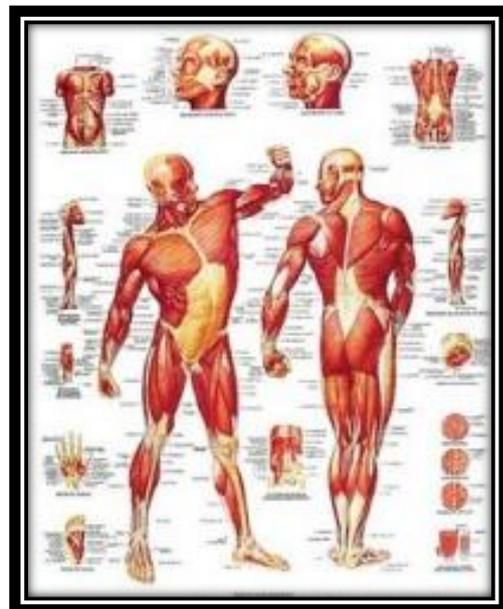
L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a:
Tecnici Federali dal 1° livello SNaQ, Laureati e Studenti in Scienze Motorie.

ISCRIZIONI

Età minima di ammissione: 18 anni.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 50 unità**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito [www.lombardia.coni.it](http://lombardia.coni.it), previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro il giorno venerdì 30 settembre 2016: <http://lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale.html>. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

La partecipazione al corso prevede una **quota per diritti di segreteria di 50,00 €**, al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (25) la segreteria invierà a tutti gli iscritti le coordinate bancarie per l'effettuazione del bonifico.



DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti che avranno presenziato ad almeno l'80% delle lezioni sarà consegnato **l'attestato di partecipazione** e sarà inviato il materiale didattico del corso, gentilmente messo a disposizione dai docenti.

SEDI e CONTATTI

Istituto Universitario del Policlinico di Monza - Verano Brianza – Via Petrarca, 51.

Per informazioni contattare il **Coordinatore del Corso Dott.ssa Lara Pagnoncelli**, **335.8075913**
lara.pagno.90@gmail.com o gi.righigi@alice.it la SRdS Lombardia, srdslombardia@coni.it

** Il COMITATO REGIONALE CONI Lombardia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.*

PROGRAMMA

Martedì 4 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

- SALUTI ISTITUZIONALI – Direttore SRdS – Prof. Cesare Beltrami.
- IL CONI , IL SISTEMA DI VALUTAZIONE SNAQ DELLE CERTIFICAZIONI, LE FIGURE TECNICHE PREVISTE
- LE BASI DELLA PREPARAZIONE SPORTIVA, I MODELLI PRESTATIVI: ANALOGIE E DIFFERENZE

Giuseppe Righini – Area Metodologica

Venerdì 7 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

CURARE LO SPORTIVO: CURE MEDICHE E NUOVE TECNOLOGIE IN CAMPO FISIATRICO E ORTOPEDICO

Furio Danelon – Area Medica

Martedì 11 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

- I FARMACI NELLO SPORT: USO E ABUSO.
(La prescrizione, la tipologia, il corretto utilizzo)
- INTEGRATORI E SPORT

Ranieri Limonta – Area Medica

Venerdì 14 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

LA RIABILITAZIONE E IL RECUPERO FUNZIONALE IN CAMPO, PALESTRA ED IN ACQUA

Giuseppe Righini – Area Metodologica

Martedì 18 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

LA PREPARAZIONE FISICO-ATLETICA NEGLI SPORT DI SQUADRA

Paolo Pichi – Area Metodologica

Venerdì 21 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

LA PREPARAZIONE FISICO ATLETICA NEGLI SPORT INDIVIDUALI

Danilo Manstretta – Area Metodologica

Martedì 25 Ottobre 2016, 20.00 – 23.00

LA PREPARAZIONE MENTALE: LA GESTIONE DELLA GARA

Luca Argenton – Area Psicologica

Venerdì 28 ottobre 2016, 19.00 – 23.00

DIFFERENZE DI PRESTAZIONE SPORTIVA SU DIVERSE SUPERFICI

(Terra battuta, acqua, linoleum, parquet, sintetico, ..)

Francesco Citterio – Area Impiantistica

Elisabetta Lucchini – Area Metodologica

Marco Del Bianco – Area Metodologica

Chiusura del corso e consegna attestati di partecipazione

Da ogni docente verranno forniti 2 questionari:

- 1) Accertamento iniziale conoscenze dei partecipanti
- 2) Autovalutazione soggettiva finale (dopo ogni lezione)