

PATROCINIO DI



ATLETICAMENTE

*Aspettando i
Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano-Cortina 2026*

*Sport intelligence e data analysis
dal dato... all'informazione... alla decisione strategica*



*Il CONI Lombardia e il CONI Veneto con le loro SRdS organizzano
la 20° Edizione di ATLETICAMENTE*

Milano, 11 novembre 2023

*Aula Gemelli
Università Cattolica del Sacro Cuore*



SCUOLA REGIONALE dello SPORT della LOMBARDIA

via G.B. Piranesi 46 – 20137 Milano tel 02.71049412
mail scuolaregionalesportlombardia@coni.it
www.lombardia.coni.it/lombardia/scuola-regionale

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

Stadio Euganeo (Curva Sud) via Nereo Rocco – 35135 Padova
Tel 049.604094 mail veneto@coni.it;
www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

ATLETICAMENTE

Giunto alla XX edizione, ATLETICAMENTE continua a essere un appuntamento di studio, aggiornamento e “formazione continua” sui temi legati alla tecnica e metodologia dell’allenamento. Quest’anno, dopo aver trattato, tra i primi, di “neuroscienze” applicate allo sport, abbiamo scelto di parlare dell’intelligenza artificiale (IA) perché questa sta attraversando e trasformando il mondo dello sport: con l’analisi dei dati, l’IA può fornire importanti feedback ad allenatori e anche agli atleti su vari aspetti dell’allenamento, quali la tecnica, la metodologia, il rischio di infortuni... Con l’IA è possibile ottimizzare gli stati fisici, fisiologici e psicologici: algoritmi di Machine Learning possono analizzare dati prestazionali, biomedici e biomeccanici degli atleti e identificare e “diagnosticare” il loro stato psico-funzionale, le tendenze, i modelli e i fattori combinati che possono influire sulle loro prestazioni. I risultati di queste analisi vengono utilizzati per personalizzare i programmi di allenamento e/o fornire feedback agli allenatori.

Relatori

Marco AIRALE	Allenatore professionista di Atletica Leggera, Fisioterapista e Osteopata, Torino
Matteo ARTINA	Docente di Teoria e metodologia del movimento umano, Corso di Laurea in Scienze motorie e dello sport, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Paolo DAL SOGLIO	Allenatore Centro Sportivo dei Carabinieri, Bologna
Marco DELLA VEDOVA	Professore Associato di Intelligenza Artificiale Applicata, Chalmers University of Technology, Goteborg (Sweden)
Luca FILIPAS	Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano Statale
Giorgio RIPAMONTI	Docente di Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra, Corso di Laurea in Scienze motorie e dello sport, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Elena SAJNO	Dottoranda, Human Technology Lab (HTLab), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Walter STAIANO	Ricercatore esterno, Faculty of Science of Physical Education and Sport, University of Valencia (Spain)

Sabato 11 Novembre 2023

Ore 9.00	Apertura Accrediti	
Ore 9,30 – 10.15	Saluti Istituzionali e Presentazione Convegno Francesco CASOLO Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Marco RIVA Presidente del CONI Lombardia Dino PONCHIO Presidente del CONI Veneto Filippo BAZZANELLA CO Giochi Invernali Olimpici e Paralimpici Milano Cortina 26 Adriana LOMBARDI Direttrice Scientifica SRdS Lombardia	
Ore 10,15 – 10,45	ARTIFICIALmente... La semplicità del complesso o la complessità del semplice? L'intelligenza artificiale nello sport	Marco DELLA VEDOVA
Ore 10,45 – 11,15	Prestazioni eccellenti Come riconoscere e potenziare il flow con l'intelligenza artificiale	Elena SAJNO
Ore 11,15 – 11,45	Coffee Break	
Ore 11,45 – 12,15	COGNITIVA...mente Sviluppo e applicazioni del monitoraggio e allenamento cognitivo nello sport d'élite	Walter STAIANO
Ore 12,15 – 12,45	DurABILITÀ... Resistenza o resilienza?	Luca FILIPAS
Ore 12,45-13,15	Question time	
Ore 13,15 – 14,30	Pausa pranzo (Free Lunch)	
Ore 14,30 – 15,00	Quale forza allenare? Quella dei nervi distesi...del destino...di volontà, o quella che serve a noi!?	Matteo ARTINA
Ore 15,00 – 15,30	Allena-mondo La velocità senza barriere e confini	Marco AIRALE
Ore 15,30 – 16,00	GiraVolando Dalla traslocazione al giro: come e perché	Paolo DAL SOGLIO
Ore 16,00 – 16,30	Coordi-nati? No, no... si diventa! Coordinazione, coordinazioni e cognitività	Giorgio RIPAMONTI
Ore 16,30 – 17.30	Question time, chiusura lavori e consegna attestati	

ATLETICAMENTE

QUOTE D'ISCRIZIONE e PAGAMENTO

- **GRATUITO:** Studenti di Scienze Motorie (n. 150 posti riservati agli Studenti di Scienze motorie) regolarmente immatricolati al momento della registrazione nel sito CONI è obbligatorio inserire il numero di matricola nella casella "ALTRO"
- **€ 30,00 (euro trenta/00) per Diritti di segreteria per Tecnici e allenatori:**
Ad iscrizione immessa, dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di € 30,00 all'IBAN del CONI CR LOMBARDIA: IT97P0100501600000000013588, indicando come causale "ATLETICAMENTE + nominativo del partecipante". La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo scuolaregionalesportlombardia@coni.it.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 550 unità.

Esse dovranno essere effettuate on-line da uno dei due siti:

<https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

<https://veneto.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno martedì 7 novembre 2023**.

INFORMAZIONI

- Scuola Regionale dello Sport, CONI Lombardia
Tel. 0271049412 – e-mail: scuolaregionalesportlombardia@coni.it
- Scuola Regionale dello Sport, CONI Veneto
Tel. 049604094 int.1 e-mail: veneto@coni.it

CREDITI FORMATIVI

- **Università Cattolica: 1 CF**
- **Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIM valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016 con il numero identificativo **87996**.** L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.
- **FSN/DSA:** CF in via di definizione

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

Università Cattolica del Sacro Cuore

L.go Gemelli 1, 20123 Milano

- La Stazione Cadorna, servita dalle linee metropolitane 1 (MM1 LINEA ROSSA) e 2 (MM2 LINEA VERDE), è lo snodo preferenziale per raggiungere largo Gemelli.
- Dalla Stazione Centrale è possibile prendere direttamente la linea MM2 e scendere alla fermata Sant'Ambrogio.
- Per chi volesse utilizzare l'auto, si fa presente che la sede del Convegno è nel centro cittadino (Area C), accessibile solo a pagamento, così come a pagamento sono i parcheggi.