

Modul. Gen.	Modul. Tec-Pr.	<b>CORSO TECNICO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI TI2 14-15-21-22-28 febbraio e 1 marzo 2026-programma con didattica in presenza presso Auditorium comunale Via Roma 56 GORLA MINORE VA</b>		
	<b>4</b>	8:30-12:30	<b>PROVA AMMISSIONE -SABATO 14 FEBBRAIO MATTINA - Parco PRESSO area STERRATA</b>	
<b>SABATO 14 FEBBRAIO POMERIGGIO LEZIONE IN AULA -</b>				
<b>1</b>		13:30-14:30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi.Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà.	
<b>3</b>		14:30-17:30	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà	
<b>1</b>		17:30-18:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	
<b>DOMENICA 15 FEBBRAIO LEZIONE IN AULA -</b>				
<b>2</b>		9:00-11:00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	
<b>1</b>		11:00-12:00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	
<b>4</b>		13:00-17:00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	
<b>SABATO 21 FEBBRAIO LEZIONE IN AULA</b>				
<b>2</b>		8:30-10:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	
<b>2</b>		10:30-12:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	
<b>2</b>		13:30-15:30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	
<b>2</b>		15,30-17,30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	
<b>2</b>		17:30-19:30	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	
<b>DOMENICA 22 FEBBRAIO LEZIONE ALL'APERTO CON BICICLETTE</b>				
	<b>2</b>	8,30-10,30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	
	<b>2</b>	10,30 12,30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	
	<b>4</b>	13,30-17,30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	
<b>SABATO 28 FEBBRAIO LEZIONE ALL'APERTO CON BICICLETTE</b>				
	<b>2</b>	8,30-10,30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	
	<b>2</b>	10,30 12,30	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	
	<b>2</b>	13,30-15,30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	
<b>DOMENICA 1 MARZO</b>				
<b>2</b>		8,30-10,30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	
<b>2</b>		10,30-12,30	L'attività sportiva nel contesto giovanile	
<b>2</b>		13,30-15,30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
<b>2</b>		15,30-17,30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 – <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	
		1h	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento	
<b>30</b>	<b>14</b>	<b>ESAME ABILITAZIONE</b>	<b>Entro 3 mesi dalla fine del corso</b>	

Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO

Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA

LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE



Comitato Regionale Lombardia

Corso organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI Lombardia