

| Modul. Gen. | Modul. Tec-Pr. | CORSO TECNICO ISTRUTTORE DELLE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI TI2 14-15-21-22-28 febbraio e 1 marzo 2026-programma con didattica in presenza presso Auditorium comunale Via Roma 56 GORLA MINORE VA | |
|---|----------------|---|--|
| | 4 | 8:30-12:30 | PROVA AMMISSIONE -SABATO 14 FEBBRAIO MATTINA - Parco PRESSO area STERRATA |
| SABATO 14 FEBBRAIO POMERIGGIO LEZIONE IN AULA - | | | |
| 1 | | 13:30-14:30 | I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi.Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà. |
| 3 | | 14:30-17:30 | Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà |
| 1 | | 17:30-18:30 | L'approccio alla disabilità (prima parte) |
| DOMENICA 15 FEBBRAIO LEZIONE IN AULA - | | | |
| 2 | | 9:00-11:00 | Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada |
| 1 | | 11:00-12:00 | Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi |
| 4 | | 13:00-17:00 | Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino |
| SABATO 21 FEBBRAIO LEZIONE IN AULA | | | |
| 2 | | 8:30-10:30 | Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza |
| 2 | | 10:30-12:30 | Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento |
| 2 | | 13:30-15:30 | L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo |
| 2 | | 15,30-17,30 | L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) |
| 2 | | 17:30-19:30 | L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo |
| DOMENICA 22 FEBBRAIO LEZIONE ALL'APERTO CON BICICLETTE | | | |
| | 2 | 8,30-10,30 | Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica |
| | 2 | 10,30 12,30 | Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica |
| | 4 | 13,30-17,30 | Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX |
| SABATO 28 FEBBRAIO LEZIONE ALL'APERTO CON BICICLETTE | | | |
| | 2 | 8,30-10,30 | Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi |
| | 2 | 10,30 12,30 | Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada. |
| | 2 | 13,30-15,30 | Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity |
| DOMENICA 1 MARZO | | | |
| 2 | | 8,30-10,30 | La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta |
| 2 | | 10,30-12,30 | L'attività sportiva nel contesto giovanile |
| 2 | | 13,30-15,30 | L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. |
| 2 | | 15,30-17,30 | L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. |
| | | 1h | Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento |
| 30 | 14 | ESAME ABILITAZIONE | Entro 3 mesi dalla fine del corso |

| |
|--|
| Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO |
| Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA |
| LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE |



Comitato Regionale Lombardia

Corso organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI Lombardia