



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDIA

Milano 19 dicembre 2025

**CORSO DI FORMAZIONE PER  
TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2)**

**Auditorium "Peppo Ferri" via Roma 83 Gorla Minore VA**

Il Comitato Regionale Lombardia ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) nei giorni 14-15-21-22-28 febbraio e 1° marzo 2026

Il Corso di formazione TI2 è così strutturato (vedi programma):

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta il **sabato mattina 14 febbraio** dalle ore 8.30 alle 12:30 presso: Bike Park Ju Green via Galileo Galilei, 2 Gorla Minore . Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:
  - un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
  - un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).  
Non è consentito l'uso della e-bike.  
Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:
  - indossare abbigliamento ciclistico consueto,
  - indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
  - essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.La prova pratica è descritta su [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) alla voce **Federazione - Formazione – Scuola Tecnici e Modulistica Corsi**.  
Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilità già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.
- **Nei giorni 14 (pomeriggio) -15-21 febbraio e 1° marzo** (mattina) si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità frontale  
Presso Auditorium "Peppo Ferri" via Roma 83 Gorla Minore
- **Nei giorni 22- 28 febbraio e 1° marzo**(pomeriggio) si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra Via Olona 14 Gorla Minore. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilità già vestiti



adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:  
avere i pedali "flat" (senza aggancio)  
indossare abbigliamento ciclistico consono,  
indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),  
essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

1. compimento del 18° anno di età;
2. possesso dell'abilitazione di 1° livello "Assistente Tecnico (AT1)". Obbligo del tesseramento Assistente Tecnico AT1 per lo svolgimento del tirocinio (*v. relativo paragrafo tirocinio nella normativa*);
3. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990.
4. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
5. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
6. versamento della relativa quota di iscrizione\*.

*\*comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato. La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.*

- Nel caso dovessero svolgersi delle lezioni in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

#### **COSTI DEL CORSO**

La quota del corso è di € **320,00**. La quota di iscrizione versata per il corso di formazione potrà essere restituita nel caso in cui l'organizzatore annulli il corso oppure nel caso in cui il corsista comunichi la rinuncia entro il termine della chiusura delle iscrizioni.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di € 290,00.



Nel caso in cui in fase di iscrizione al corso TI2 non fosse possibile procedere subito con il tesseramento AT1, come richiesto nei requisiti sopraelencati è possibile attivare l'assicurazione **solo per le date del corso TI2**, versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA Banca Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [formazione.lombardia@feder ciclismo.it](mailto:formazione.lombardia@feder ciclismo.it).

**Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera AT1 in corso di validità.**

Coloro che saranno assenti alle lezioni pratiche previste potranno recuperare le stesse lezioni pratiche saltate in un successivo corso analogo, versando una ulteriore quota di contributo di € 30,00 all'organizzatore del corso in cui si vuole effettuare il recupero. Tale contributo è da versare indipendentemente da quante lezioni/ore di pratica si devono recuperare.

E' previsto inoltre un contributo di € 40,00 a carico di coloro che vogliono sostenere l'esame finale di abilitazione in una sessione di esame diversa da quella programmata per questo corso oppure nel caso in cui il corsista debba ripetere l'esame finale di abilitazione una seconda volta causa una prima non idoneità.

Dal versamento dei due contributi sopra indicati sono esonerati/e gli/le Atleti/e delle categorie internazionali che abbiano tessera FCI **in corso di validità** in una delle seguenti categorie: junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica [formazione.lombardia@feder ciclismo.it](mailto:formazione.lombardia@feder ciclismo.it). entro lunedì 26 gennaio 2026 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) – Federazione - Formazione –Scuola Tecnici – Modulistica Corsi)
- **Copia del bonifico:**  
Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA Banca Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 160 anziché 320)



**FCI**  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDIA

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso e dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere sia il colloquio orale che l'esame pratico finale di abilitazione .

**PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USUFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A [SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT](mailto:SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT) SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.**

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate  
<https://www.federciclismo.it/federazione/scuola-tecnici/librettoformativo/>

Comitato Regionale Lombardia

**Corso organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI Lombardia**





*Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013*

## **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a ..... il .....,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore

Comitato Regionale XXXXX