



## Dall'infortunio al ritorno allo sport

### *Recupero da un infortunio & retraining: gestione in team dell'atleta*

In tutte le prestazioni sportive può capitare un evento imprevedibile - un **infortunio** - che può causare conseguenze più o meno gravi agli atleti: danni muscolari, tendinei, problemi scheletrici o articolari possono condizionarne la carriera. Nell'arco della vita sportiva, può accadere di dover subire una sosta dovuta al trauma, che costringe a sospendere gli allenamenti e le gare, compromettendo gli obiettivi stagionali. L'infortunio, quindi, ha un impatto significativo sull'atleta a livello sia **fisico** sia **psicologico**. Quali sono, allora le **figure che accompagnano l'atleta nel percorso di recupero**? Quali le competenze e le conoscenze necessarie per supportarlo fino al rientro in gara? Che cosa devono fare i **preparatori atletici**, i **tecnici** e gli **allenatori** in questi casi: sperare in un **recupero lampo** o in un **rientro anticipato** oppure **lavorare insieme ai professionisti del settore per un recupero ottimale**?

### Destinatari

- Allenatori, allenatrici, preparatori atletici, tecnici federali, tecnici societari
- Laureati e studenti in Scienze motorie
- Personale sanitario (fisioterapisti, osteopati, massaggiatori)

### Introducono i lavori

- **Marco Riva**, Presidente CONI Lombardia
- **Enrico Garozzo**, Rappresentante Atleti Consiglio Regionale CONI Lombardia
- **Daniela Masseroni**, Rappresentante Atleti Consiglio Regionale CONI Lombardia
- **Adriana Lombardi**, Direttrice Scientifica SRdS CONI Lombardia

### Docenti della Scuola Regionale dello sport del CONI Lombardia

- **Matteo Artina**, Fisioterapista e preparatore atletico, Docente di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- **Patrizio Pintus**, Psicologo dello sport, psicoterapeuta esperto in EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)

### Data e sede

4 ottobre 2025 | 8.30-13.00

Sala A, Palazzo delle Federazioni, Via G. B. Piranesi 46, 20137 Milano

### Iscrizione

Gratuita e **obbligatoria** entro il **29 settembre** o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (n. 100):

1. collegarsi direttamente al sito della SRdS: <https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi/383-dall-infortunio-al-ritorno-allo-sport.html> (in alternativa cercare "**Dall'infortunio al ritorno allo sport**" nel sito del CONI Lombardia nella sezione "Corsi" della "Scuola Regionale dello Sport") e seguire le istruzioni del form d'iscrizione
2. nel caso di prima registrazione, viene richiesto l'accreditamento all'area riservata CONI, a cui far seguire l'iscrizione al corso in oggetto secondo la procedura di cui al punto 1



## Dall'infortunio al ritorno allo sport

*Recupero da un infortunio & retraining:  
gestione in team dell'atleta*

### Programma

**h. 8.30 | Apertura accredito dei partecipanti**

**h. 9.00-9.45 | Saluti istituzionali**

**h. 9.45-11.15 | Aspetti essenziali di recupero funzionale nello sport  
professor Matteo Artina**

- Riatletizzazione e ritorno in campo
- Prevenzione degli infortuni nello sport

**h. 11.15-11.30** Pausa caffè (libera)

**h. 11.30-13.00 | Aspetti psicologici legati all'infortunio nell'atleta  
dottor Patrizio Pintus**

- Fasi temporali: fase acuta di post-infortunio, fase di riabilitazione e fase di ritorno allo sport
- L'infortunio come evento multifattoriale di tipo bio-psico-sociale
- Risvolti psicologici che influenzano il recupero

### Informazioni

Scrivere mail a SRdS CONI Lombardia: [scuolaregionalesportlombardia@coni.it](mailto:scuolaregionalesportlombardia@coni.it)

### Crediti formativi

A conclusione del corso verrà rilasciato - a quanti avranno seguito l'incontro per tutta la durata e si saranno accreditati - un attestato di partecipazione con l'indicazione del numero delle ore di formazione: il riconoscimento dei crediti è a **discrezione della Federazione Sportiva di appartenenza**, alla quale andrà sottoposto il programma del corso e il relativo attestato ricevuto.