



# ATLETICAmente

(Aspettando.....*Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano- Cortina 2026*)

## “Neuroscienze - Sport Intelligence Data Analysis”

*dal dato...all'informazione...alla decisione strategica*



*Il CONI Veneto e il CONI Lombardia con le loro SdS organizzano  
la 21° Edizione di ATLETICAmente*

*Padova 9 - 10 novembre 2024*

*Hotel Piroga  
Selvazzano Dentro (Pd)*

CON IL PATROCINIO DI:



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

TERZO LIVELLO

# ATLETICAmente

*Siamo arrivati alla XXI edizione e Atleticamente rimane un appuntamento di studio, aggiornamento e "formazione continua" sui temi legati alla tecnica e metodologia dell'allenamento. Rimane nonostante qualche tentativo di ridimensionare e ostacolare la sua realizzazione, rimane per rispetto della tradizione e dei partecipanti, sempre numerosi e interessati. Quest'anno, dopo aver trattato, tra i primi, di "neuroscienze" applicate allo sport e "dell'intelligenza artificiale" (IA) l'anno scorso, abbiamo deciso di "miscelare" le due tematiche, trasferendo le conoscenze che queste discipline ci possono dare nel mondo dello sport. Cercheremo di farlo con l'analisi dei dati al fine di poter fornire importanti feedback ad allenatori e anche agli atleti, sulle varie tematiche dell'allenamento e del suo controllo in particolare. I lavori faranno emergere come utilizzare in modo strategico le conoscenze trasferibili da queste due branche di ricerca, possano "diagnosticare" gli stati fisici, fisiologici e psicologici degli atleti al fine di identificare e il loro stato psico-funzionale e di conseguenza ottimizzare le loro prestazioni.*

## DOCENTI

<b>Federico SCHENA</b>	Università di Verona: Professore ordinario di Metodi e Didattiche delle attività sportive. Direttore Vicario del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento. Direttore del Centro interateneo di ricerca "Sport, Montagna e Salute".
<b>Luca FILIPAS</b>	Università degli Studi di Milano Statale: Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Allenatore di atleti professionisti negli sport di endurance
<b>Samuele MARCORA</b>	Università di Bologna: Professore ordinario Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita; Settore scientifico disciplinare Metodi e Didattiche delle attività sportive
<b>Renato CANOVA</b>	Uno degli allenatori di lunga distanza di maggior successo al mondo, avendo allenato oltre 50 atleti a vincere medaglie olimpiche/mondiali dai 5000 metri fino alla distanza della maratona.
<b>Marco CHIARELLO</b>	Tecnico specialista Salti, responsabile salto con l'asta Fidal Veneto, Allenatore di numerosi astisti di livello internazionale.
<b>Antonio PAOLI</b>	Professore Ordinario di Scienze dell'esercizio Fisico e dello Sport presso il dipartimento di scienze Biomediche dell'Università di Padova. Prorettore con delega al Benessere e Sport
<b>Philip GRAHAM-SMITH</b>	Aspire Academy in Qatar: Biomeccanico , Capo del dipartimento di biomeccanica e innovazione: Lavora nel mondo accademico, nello sport professionistico e nell'industria privata. Ha fornito supporto biomeccanico ai saltatori della Nazionale di Atletica britannica .
<b>Lorenzo PUGLIESE</b>	Professore a contratto della facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Pavia dove insegna Teoria e Metodologia dell'Allenamento. Direttore Tecnico della Federazione Italiana Badminton.

# ATLETICA *mente*

## Sabato 09 Novembre 2024

Ore 14.00	Apertura Accrediti	
Ore 14.30	<b>Saluti Istituzionali e Presentazione Convegno</b> <b>Dino PONCHIO</b> Presidente del CONI Veneto <b>Marco RIVA</b> Presidente del CONI Lombardia <b>Renato DEL TORCHIO</b> Direttore Scientifico SdS CONI Veneto	
Ore 14.45 – 15.45	<b>Trasfer...ABILITA'</b> Monitoraggio e controllo del carico per un utilizzo strategico e la trasferibilità dei dati	<b>Federico SCHENA</b>
Ore 15,45 – 16.45	<b>Dur-ABILITA'</b> Resistenza o Resilienza?	<b>Luca FILIPAS</b>
Ore 16.45-17.00	<b>Coffee Break</b>	
Ore 17.00—18.00	<b>Neuro...deliri?</b> Le neuroscienze nello sport Basta allenare il cervello per vincere le Olimpiadi?	<b>Samuele MARCORA</b>
Ore 18.00—19.00	<b>Il vecchio leone vs la giovane gazzella –            Il Re Mida dell'atletica:</b> come trasformare “diamanti grezzi” in “diamanti puri”! <b>(H)asta l’(H)a vista!:</b> asta...nuova specialità della ginnastica?	<b>Renato CANOVA</b>  <b>Marco CHIARELLO</b>
Ore 19.00 –19.30	<b>Question time</b>	

## Domenica 10 Novembre 2024

Ore 9.00	<b>RITROVO E ACCREDITO</b>	
Ore 9.15 – 10.00	<b>Mangia, digiuna, ama...il movimento:</b> Intermittente? Restrizione Calorica? ....le ultime frontiere dell'alimentazione e di quella per gli sportivi in particolare	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 10.00 – 11.30	<b>“I.A.” – Intelligenza Artificiale &amp; Sport:</b> quale sinergia?	<b>Philip GRAHAM-SMITH</b>
Ore 11.30 – 11.45	<b>Coffee Break</b>	
Ore 11.45 – 12.30	<b>Neuroscienze:</b> In scienza e coscienza	<b>Lorenzo PUGLIESE</b>
Ore 12.30 – 13.00	<b>Question time, chiusura lavori e consegna attestati</b>	

# ATLETICAmente

## QUOTE D'ISCRIZIONE e PAGAMENTO

- **GRATUITO:** n. 40 posti riservati agli **Studenti di Scienze motorie dell'Università di Padova e Verona, regolarmente immatricolati**. Al momento della registrazione nel sito CONI è obbligatorio inserire il numero di matricola nella casella "ALTRO"
- **€ 30,00 (euro trenta/00) per Diritti di segreteria per Tecnici e allenatori:**  
Ad iscrizione immessa, dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di **€ 30,00 all'IBAN del CONI CR VENETO: IT90P0100512100000000013678**, indicando come causale **"ATLETICAmente + nominativo del partecipante"**. La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

## MODALITÀ ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **200** unità. Esse dovranno essere effettuate on-line da uno dei due siti:

<https://veneto.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

<https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport.html>

previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno martedì 5 novembre 2024**.

## CREDITI FORMATIVI

- **UNIVERSITA' e FSN/DSA:** CF in via di definizione

## LA SEDE DEL CONVEGNO

**Hotel Piroga**

Via Euganea, 48 Selvazzano Dentro 35030 Selvazzano Dentro - Padova

- **PARCHEGGIO:** L'hotel è dotato di un grande parcheggio

## INFORMAZIONI:

CONI CR VENETO Tel. 049604094 o [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)