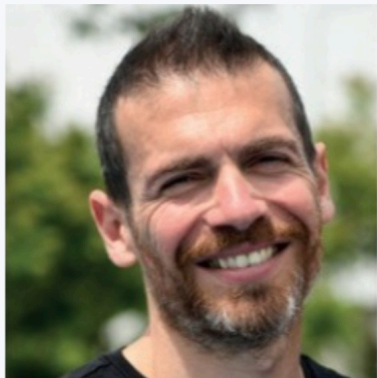


Huber Rossi



Dati personali

Nome

Huber Rossi

E-mail

coach.huber.rossi@gmail.com

Profilo

Endurance & Health Coach

Formazione

Laurea Magistrale in Scienze Motorie 110 Lode 1998 - 2004

Università degli Studi di Milano

Tirocinio Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio del CNR 2003 - 2003

Centro Nazionale delle Ricerche, Segrate (MI)

Diploma Istituto Tecnico per Geometri 1992 - 1997

ITG Tramello, Piacenza

Esperienze lavorative

Responsabile Laboratorio di Valutazione Funzionale e Allenamento 2003 - oggi

Marathon Sport & Medical Center, Brescia

Professore a contratto-Teoria e Metodologia dell'Allenamento 2023 ott - oggi

Unicatt Scienze Motorie, Milano

Consulente tecnico-scientifico Rosa Group 2022 nov - oggi

Rosa Associati

Consulente tecnico-scientifico atletica leggera progetto fondo Kenya/Uganda/Etiopia e mezzofondo Italia

Preparatore atletico Venus Triathlon Academy 2020 - oggi

Venus Triathlon Academy

Membro commissione tecnica Scuola dello Sport Lombardia 2023 - oggi

CONI Lombardia

Membro consiglio Scuola dello Sport Lombardia 2022 - oggi

CONI Lombardia

Presidente FITRI Lombardia 2020 - oggi

Federazione Italiana Triathlon

Responsabile tecnico progetto Beat the Lockdown 2020 - 2020

Unicredit, Marathon Sport & Medical Center

Unicredit, Marathon Sport & Medical Center

Formazione al benessere fisico e gestione del training online dei dipendenti Unicredit durante il periodo del Lockdown

Responsabile tecnico progetto Fitchallenge 2017 - 2019

Unicredit, Marathon Sport & Medical Center

Formazione, divulgazione e valutazione funzionale dei Manager Unicredit nelle 4 sfere

del benessere (forza, fiato, flessibilità ed equilibrio)

Responsabile formazione progetto Mantieniti In Forma 2018 - 2019

BANCO BPM, Marathon Sport & Medical Center

Formazione dipendenti BANCO BPM all'esercizio fisico e alle corrette abitudini di vita

Docente presso il corso post Laurea di Scienze Motorie (Health & Wealth) 2015 - 2017

Università degli Studi di Brescia

Responsabile tecnico progetto Nothing Stop Pink 2014 - 2014

Fondazione Veronesi, Marathon Sport Medical Center

Formazione, valutazione funzionale e allenamento donne post mastectomia

Responsabile tecnico progetto Oltre il Traguardo 2013 - 2013

Comunità di San Patrignano, Marathon Sport & Medical Center

Formazione, divulgazione, valutazione funzionale e allenamento in preparazione della maratona di New York

Formazione, valutazione funzionale e allenamento in soggetti con diabete di I° tipo 2010 - 2016

Diabete No Limits

Preparatore atletico Viris (squadra di ciclismo) 2010 - 2011

Viris, Vigevano

Responsabile formazione tecnica della nazionale cinese di maratona femminile 2009 - 2009

Chinese Athletic Association, Marathon Sport & Medical Center

Responsabile tecnico training camp CORRI L'ALPE 2008 - 2011

APT Alpe di Siusi, Marathon Sport Medical Center

Responsabile formazione dei tirocinanti di Medicina dello Sport nel campo della valutazione funzionale 2008 - 2019

Università degli Studi di Brescia, Marathon Sport & Medical Center

Consulente tecnico Delio Gallina (squadra di ciclismo) 2008 - 2022 dic

Head coach nazionale maschile di maratona cinese 2007 - 2008

Chinese Athletic Association, Marathon Sport & Medical Center

Responsabile tecnico progetto Io Nuovo La Mia Vita 2006 - 2007

Diabete Italia, Marathon Sport & Medical Center

Formazione, valutazione funzionale e allenamento in soggetti con diabete di II° tipo per la maratona di Milano

Responsabile scientifico allenamento in alta quota in maratoneti kenyani di elite 2005 mag - 2005 mag

Marathon Sport & Medical Center, La Paz (Bolivia)

Studiare la risposta all'allenamento in alta quota (4000m asl, altipiano lago Titicaca) in maratoneti kenyani di elite

Responsabile tecnico Running Days maratona di Milano 2005 - 2008

Maratona di Milano, Marathon Sport & Medical Center

Responsabile tecnico Running Days maratona di
Brescia

2004 - 2008

[Maratona di Brescia](#)

Preparatore atletico Rugby Piacenza (A1)

2003 - 2008

[Termoraggi Piacenza, Piacenza](#)

Lingue

Inglese



Pubblicazioni e congressi scientifici (poster)

Giovanni Vinetti, Huber Rossi, Paolo Bruseghini, Marco Corti, Guido Ferretti, Simone Piva, Anna Taboni, Nazzareno Fagoni. Functional Threshold Power Field Test Exceeds Laboratory Performance in Junior Road Cyclists. *Journal of Strength and Conditioning Research* () :10.1519/000000000004471, February, 2 2023

Josè L.Dantas, Cristian Doria, Huber Rossi, Gabriele Rosa, Tiziana Pietrangelo, Giorgio Fanò-Illic, Fàbio Y Nakamura, Determination of blood lactate training zone boundaries with rating of perceived exertion in runners, *J Strength Cond Res.* 2015 Feb;29(2):315-20

Enrico Tam, Huber Rossi, Chrstian Moia, Claudio Berardelli, Gabriele Rosa, Carlo Capelli and Guido Ferretti, Energetics of running in top-level marathon runners from Kenya, *Eur J Appl Physiol.* 2012 Nov;112(11):3797-806. doi: 10.1007/s00421-012-2357-1. Epub 2012 Mar 2

Tam Enrico, Fierravanti Daniela, Moia Christian, Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele, Capelli Carlo, Guido Ferretti, Running Economy Of Elite East African Runners. *Medicine & Science in Sports & Exercise: Volume 40(5) Supplement 1* May 2008p S67

Doria C., Dantas JL., Rossi H., Rosa G., Pietrangelo T., Fanò-Illic G. Intensity parameters corresponding to fixed lactate concentrations determined by perceived exertion. 18° congresso European College of Sport Science, Barcellona 26-29 giugno 2013

Rossi Huber, Rosa Gabriele, Spini Massimiliano, Ruggeri Luigi, Doria Cristian. Energy expenditure in the 2011 Adamello Super Trail Race. *Mountain, Sport & Health* Rovereto (TN) (Italia) ottobre 2011

Capelli Carlo, Guido Ferretti, Christian Moia, Gabriele Rosa, Huber Rossi, Tam Enrico, Running economy at altitude; *Mountain, Sport &*

**Health Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007
P53**

**Fierravanti Daniela, Tam Enrico, Moia Christian,
Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele,
Capelli Carlo, Ferretti Guido. Fractional utilisation
of maximal aerobic speed in top level Kenyan
marathon runners; Mountain, Sport & Health
Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007, P37**

**Rossi Huber, Rosa Marco, Rosa Gabriele,
Berardelli Claudio. Training for marathon at
altitude. Mountain, Sport & Health Rovereto (TN)
(Italia) 18-20 Ottobre 2007**

Successi

Autore del libro *Il Manuale del Running: dal benessere alla performance* (giugno 2021, edito da sportivi edizioni)

Coautore del libro *Pagine di Benessere: spunti di riflessione* (dicembre 2010, edito da ASL di Brescia, Regione Lombardia)