

Nome

ARTINA, MATTEO MARIA

Data di nascita



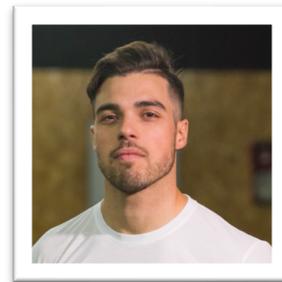
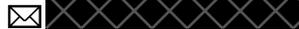
Luogo di nascita



Nazionalità



Contatti



ISTRUZIONE

2019-2020

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in "Teoria, metodologia e didattica dello sport" – Tesi di laurea:

"ANALISI BIOMECCANICA DEL CAMBIO DI DIREZIONE: RELAZIONE ED INFLUENZA DELLA FATICA SUI FATTORI DI RISCHIO".

Voto: 110L/110

2013-2014

Comitato Nazionale Olimpico (CONI) – Scuola dello Sport

"14° CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA".

2011-2012

Università degli Studi di Bologna

Corso Alta Formazione C.A.F. in "Strumenti e tecniche di management sportivo" – Esame finale:

"PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DI UN CENTRO DI FORMAZIONE PERMANENTE"

Voto: 30/30

2009-2010

Università degli Studi di Brescia

Laurea in "Fisioterapia" – Tesi di Laurea:

"VALUTAZIONE DI EFFICACIA NELLA RIABILITAZIONE DI SPALLA CON MOBILIZZAZIONE PASSIVA TRAMITE SCIVOLAMENTI ACCESSORI POST INTERVENTO CHIRURGICO DI SUTURA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI".

Voto: 109/110

2004-2007

Università degli Studi di Milano

Laurea in "Scienze Motorie e Sport" – Tesi di laurea:

"VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA IN ATLETI PARAPLEGICI".

Voto: 108/110

1998-2003

Istituto Tecnico Aeronautico "A. Locatello" – Bergamo

Diploma di *"PERITO AERONAUTICO"*

Voto:100/100

CERTIFICAZIONI

2023

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Formazione Olimpica
Titolo: *"FORMATORE DELLA FORMAZIONE OLIMPICA CONI – ELENCO 2023-2024"*.

2016

Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso Nazionale per allenatori di Pesistica Olimpica
Titolo: *"ALLENATORE DI PESISTICA OLIMPICA"*.

2014

Physiomed Academy – Goodrom Seminars in joint manipulation
Titolo: *"SPORT EXTREMITY MANIPULATION"*.

2012

Università degli Studi di Bologna – Master post-laurea in "sport Management"
Titolo: *"MASTER IN MARKETING E COMUNICAZIONE SPORTIVA"*.

2011

International Maitland Therapist Association – IMTA. Dr. Robert Valentiny
Titolo: *"TERAPIA MANUALE - MAITLAND CONCEPT"*.

2011

American Academy of Manipulative Therapy – HVLA Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints
Titolo: *"OSTEOPRACTOR"*.

2009

Federazione Italiana Rugby (FIR) – Corso per Preparatori Atletici
Titolo: *"PREPARATORE CERTIFICATO RUGBY"*.

2009

Kinesio Taping Association International – Dr. Stefano Frassine
Titolo: *"KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1 & KT2)"*.

2007

Federazione Ginnastica D'Italia (FIG)
Titolo: *"ALLENATORE DI GINNASTICA II° LIVELLO"*.

SKILLS PERSONALI

LINGUE

Mother Tongue ITALIAN;
Preferred second language: English (Reading Excellent, Writing Very Good, Spoken interaction and production very fluent)

SOFT SKILLS & COMPETENZE

Very focused on training/coaching/mentoring, keen on teamwork, emotionally intelligent and well shaped towards interpersonal relations; trained competency to deal with single or team on a very stressed mood and/or in a psychophysical disadvantage;

COMPETENZE TENICHE

Good knowledge of Office packages (Word, Excel, Access), Excellence knowledge of Apple Mac OS devices,
Able to elaborate "nutrition strategies" which complement and fulfill a 360° program not only based on physical or psychological aspects.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2009 – IN CORSO

PREPARATORE ATLETICO – Libero professionista

Allenamento della performance – Periodizzazione e programmazione – Coordinamento team-staff atletico

2011 – IN CORSO

FISIOTERAPISTA – Libero professionista

Terapia manuale – Recupero infortunati – Esercizio terapeutico – Riatletizzazione – Return to play

2023 – IN CORSO

Red Bull Athlete Performance GmbH

Coordinatore attività atleti Red Bull Italia

2023 – IN CORSO

Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2021 – IN CORSO

Mattia Casse – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017 – IN CORSO

Nazionale Italiana di Snowboard Alpino – Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2018-2021

Andrea Cassarà – Scherma – Nazionale Italiana di Scherma (FIS)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017-2023

Ilaria Ghisalberty – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2014-2022

Alessandra Hasani – Karate – Squadra Nazionale Croazia

Preparatore Atletico – Riatletizzazione

2017-2019

Michela Moioli – Snowboard Cross – Nazionale Italiana di Snowboard (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2016-2019

Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico

2015 – 2019

ASD Ginnastica Sampietrina Seveso – Ginnastica Artistica Maschile (Serie A)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2013 – 2019

Rugby Parabiago – Rugby (Serie A)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2012 – 2015

Laura Anna Granelli – Tuffi – Nazionale Italiana di Tuffi (FIN)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2013 – 2016

Rugby Monza – Rugby Femminile (Serie A)

Preparatore atletico – Fisioterapista – Riabilitazione – Riatletizzazione

2011 - 2014

Tecnobody s.r.l.

Product Specialist – Consulente Europe e Asia – Formatore

2006 - 2009

SBS Basket – Basket su carrozzina

Preparatore atletico

RELAZIONI, DOCENZE E CONFERENZE

11/12/23 – Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore – Atleticamente 2023

“SPORT INTELLIGENCE & DATA ANALYSIS – QUALE FORZA ALLENARE?”.

30/10/22 – Milano

Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso III° livello per allenatori di pesistica olimpica

“PERIODIZZAZIONE E PROGRAMMAZIONE DELLA FORZA NEGLI SPORT INVERNALI”

20/10/22 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Seminario per Direttori Tecnici federali

“GLI ADATTAMENTI DELLA FORZA E DELLA POTENZA DURANTE ESPOSIZIONE IN QUOTA”

06/04/22 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“ALLENAMENTO DELLA FORZA: STATO DELL'ARTE”.

23/04/2020 – Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore – Master per Specialisti della formazione fisica per i settori giovanili nel calcio

“LO SVILUPPO DELLE QUALITÀ PROPRIOCETTIVE E DELL'AGILITÀ”.

18/05/19 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“PROFILO FORZA-VELOCITÀ: TEORIA E ALLENAMENTO”.

30/10/18 – Milano

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“ALLENAMENTO CONTRO RESISTENZA ED ETÀ GIOVANILE: ADATTAMENTI CORPOREI E DELLA FORZA”.

25/11/17 – Roma

Federazione Ginnastica D'Italia – Corso di aggiornamento per tecnici e allenatori

“VALUTAZIONE E ALLENAMENTO DELLA PERFORMANCE IN GINNASTI ADOLESCENTI”

14/12/13 – Milano

Federazione Italiana Rugby – Corso di aggiornamento per tecnici di III° livello.

“MIGLIORAMENTO DELLA FORZA IN GIOCATORI DI RUGBY DAI 14 ANI 18 ANNI”.

27/03/13 – Mosca (Russia)

Ministero dello Sport – Congresso Nazionale

“EVOLUTION IN SPORT REHABILITATION”

02/12/12 – Mosca (Russia)

Moscow Central Hospital – Corso Nazionale per fisioterapisti.

“SHOULDER AND PROPRIOCEPTION REHABILITATION FOR ORTHOPAEDIC PATIENTS”.

12/11/12 – Dusseldorf (Germania)

Fiera Medica © – “Live seminars for experts”

“POSTURAL ASSESSMENT AND REHABILITATION STRATEGIES APPLICATION”.

29/06/12 – Haiko (Cina)

9th Rehabilitation Treatment Annual Conference

“MOTION ANALYSIS ASSESSMENT”.

24/06/12 – Beijing (Cina)

2nd Rehabilitation Medicine Summit Forum

“GAIT ASSESSMENT AND REHABILITATION”.

30/06/12 – Hong Kong

Corso Nazionale per fisioterapisti.

“TECHNOLOGICAL REHABILITATION: KNOW HOW”

