

CURRICULUM SCIENTIFICO E DIDATTICO

Walter Stacco



TITOLI

- 1981 _ Diploma tecnico di Geometra conseguito presso l'ITS "C.Battisti" Salò -BS
- 1985 _ Diploma di Educazione Fisica presso I.S.E.F della Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - sez. Brescia. Voto : 110 e lode. Tesi (inedita per l'epoca) : "Teoria, Metodologia e Didattica della Preparazione Fisica nello Sport del Windsurf" .
- 1985 _ Vincitore di concorso per acquisizione borsa di studio del Coni/I.S.E.F. de L'Aquila.
- 1985 _ Ammissione con borsa di studio al Corso Biennale di Alta Specializzazione in Tecnica e Pratica Sportiva della Scuola Centrale dello Sport del Coni - Roma e Università de L'Aquila (ex corso per Maestro dello Sport CONI).
- 1987 _ Qualifica sostitutiva di MdS in Specialista in Tecnica e Pratica Sportiva. Voto: 70/70 Lode e menzione come miglior corsista. Tesi (inedita per l'epoca) : "Teoria, Metodologia e Didattica della Preparazione Fisica nello Sport del Nuoto Pinnato".
- 1978/1995 _ CONI / FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI. Acquisizione brevetti e qualifiche di istruttore e allenatore (vecchio ordinamento qualifiche delle Federazioni Sportive) nelle discipline sportive :
 - Nuoto (F.I.N.)
 - Nuoto di Salvamento (F.I.N.)
 - Nuoto Pinnato (F.I.P.S.)
 - Attività Subacquee (nazionale F.I.P.S. e internazionale C.M.A.S. 1stella Moniteur)
 - Vela (F.I.V.)
 - Windsurf (F.I.V.)
 - Pesistica (F.I.L.P.J.K.)
 - Pallavolo (F.I.P.A.V.)
 - Pallamano (F.I.G.H.)
 - Rugby (F.I.R.)
- 1990/2010 _ ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI. Acquisizione attestati e qualifiche di Istruttore nel settore Fitness :
 - Preparazione Atletica
 - Body Building
 - Circuit-Training
 - Dimagrimento
 - Area Musicale
 - Spinning (III° livello internazionale e Master Instructor) e Indoor Cycling
 - Settore Olistico
- 2007/2010 _ Qualifica di operatore di Bioginnastica (corso triennale).
- 2011 _ X° Corso **CONI** di alta qualificazione e qualifica di "Esperto Nazionale CONI di Preparazione Fisica" - SDS Roma
- 2013/14 _ Corso per la qualifica di "Esperto in Preparazione Fisica" per atleti di alta qualificazione nello Sci Alpino - **F.I.S.I./SDS** .

- 2016 _ X° Corso Tecnico per le Attività di Alto Livello **CONI** . Attestato e qualifica in “Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport” - SDS Milano
- Titolare di cattedra e Docente di Ruolo a tempo indeterminato di Scienze Motorie e Sportive (ex Educazione Fisica) nella Scuola Statale Pubblica dal 1987 (scuola secondaria di I° grado) e dal 1997 (scuola secondaria di II° grado) dopo vincita negli Esami di Stato per concorsi a cattedre. Ora Docente presso l’ITS “C.Battisiti” di Salò.
- Corso BLSL – rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico.
- Corsi sulla sicurezza in ottemperanza alle Leggi dello Stato in relazione al ruolo di docente all’interno delle Scuole Pubbliche di Stato.
- Corsi (compreso BLSL) effettuati e organizzati dall’Amministrazione di appartenenza.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Docente di Psicomotricità / Educazione Fisica / Scienze Motorie presso:

- 1981/1985 _ Direzioni Didattiche di Gardone Riviera e Salò (Brescia) A.S. 1981/82 , 82/83 , 83/84 , 84/85 ;
- 1985/1987 _ Scuola Secondaria di I° Grado “E.Medi” - Salò (Bs) - A.S. 1985/86 , 86/87;
- 1985/1987 _ Scuola Secondaria di II° Grado “San Orsola” A.S. 1985/86, 86/87;
- 1987/1997 _ Scuola Statale Secondaria di I° Grado (varie sedi in provincia di Brescia), A.S. 1987/88 , 88/89 , 89/90 , 90/91 , 91/92 , 92/93 , 93/94 , 94/95 , 95/96 , 96/97 ;
- 1997/2022 _ Scuola Statale Secondaria di II° Grado (varie sedi in provincia di Brescia), A.S. 1997/98 fino ad oggi.
- 2012/2022_ **METODOLOGO** della Scuola Regionale dello Sport - Lombardia -CONI
- 2012/2022_ in virtù del ruolo di Metodologo della SRdS Lombardia , docenza presso i corsi delle Federazioni Sportive Italiane per le qualifiche di I° e II° livello nell’ambito della **Teoria, Metodologia e Didattica dell’Allenamento e Preparazione Fisica Sportiva**.
- Conferimento incarico Docenza (prot. n.127/17 - SRdS) presso il carcere minorile “BECCARIA” di Milano in relazione agli accordi stipulati con il Coni e Amministrazioni Giudiziarie.
- 2022 _ Docente Coni - **Progetto Next** - Coni Lombardia
- **2019/2020**
- **Vincitore Concorso**
- **con rinnovo** per l’anno accademico 2020/21 2021/22 e 2022/2023
- **UNIVERSITA’ DI PAVIA (Voghera)**
- **Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense**
- Docente a Contratto - Corso di Studio in Scienze Motorie - “Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie e sportive”.
- Docente a Contratto - Corso di Studio Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport - “Teoria e Metodologia dell’Allenamento e Metodi di Preparazione Fisico-Aletica”.
- **2021/2022**
- **Vincitore Concorso**
- **con rinnovo** per l’anno accademico 2022/2023

- **UNIVERSITA' DI PAVIA (Voghera)**
- **Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense**
- Docente a Contratto - Corso di Studio in Scienze Motorie - "Allenamento Funzionale"

- **2022/2023**
- **Vincitore Concorso**
- **UNIVERSITA' DI PAVIA**
- **Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense**
- Docente a Contratto - Corso di Studio in Scienze Motorie - "Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie e sportive"

- 2021
- Evento "Sport e Scienza : l'Università mette gli Sci" organizzato in quattro appuntamenti mediatici con il supporto della rivista di settore SciareMag.
- 2022 e 2023
- Incarico Docenza (modulo Fitness) teorico e pratico al Master Universitario di I° Livello "Educazione fisica nella Scuola".

Allenatore Tecnico / Preparatore atletico / Personal Trainer / Personal Coach / Body & Mind Coach :

- 1978 /1980 _ Aiuto Allenatore e Allievo Istruttore di nuoto presso Piscine Salò.
- 1978/1980 _ Aiuto allenatore di Judo presso Judo Club Salò..
- 1978/1980 _ Aiuto Allenatore di Sci Alpino presso S.Club Salò.
- 1980/1981_ Assistente Bagnanti, istruttore e aiuto allenatore di nuoto presso Piscine Salò.
- 1980/1987_ Aiuto Allenatore e Preparatore Atletico presso Judo Club Salò. Due atleti (Ivan Franchini e **Andrea Truzzi - 2 volte campione del Mondo Militari**) di interesse Nazionale.

- 1980/2022 Pre arazione Fisica Piloti Automobilismo [REDACTED]
- 1981/1985 _ Allenatore, Capitano e Preparatore Atletico presso Pallavolo Libertas Salò (Camp.to FIPAV).
- 1981/2000 _ Corsi Fitness per gruppi per conto di Enti Pubblici e Privati.
- 1981/1987 _ Istruttore e Allenatore di Vela c/o Canottieri Garda Salò.
- 1981/1985 _ Aiuto Allenatore e Preparatore Atletico Sci club Salò.
- 1981/1985 _ Istruttore Windsurf c/o hotel CapoReamol
- 1981/1987 _ **Preparatore Atletico Ugo Risatti recordman italiano velocità a vela (windsurf)** e collaborazione per la Preparazione Fisica di P [REDACTED] (record del Mondo Velocità).

- 1981/1987 Res onabile s uadre a onistiche windsurf azienda FreeSport [REDACTED] con atleti partecipanti circuiti internazionali prof.

- **1988/1989** _ Servizio di Leva prestato c/o Ministero degli interni come Allievo Agente della Polizia di Stato, aggregato al **Gruppo Sportivo F.F.O.O. di Moena** (Scuola Alpina della P.P.S.S.) nel ruolo di **Preparatore Atletico Squadra Sci Alpino e Nordico** con atleti di livello internazionale (solo per citarne alcuni Sci Alpino: [REDACTED] World Rank List- Coppa del Mondo Discipline Veloci

/ Sci Nordico . [REDACTED] Squadra Nazionale -titoli nazionali e mondiali- ,
[REDACTED] poi G.G.S.S. Forestale -Camp.ne del Mondo corsa in montagna).

- 1989/1993 - Comitato Provinciale F.I.S.I. Brescia responsabile Preparazione Fisica Sci Alpino e Nordico
- 1990/1993 _ Collaborazione F.I.S.I. Comitato Zonale Alpi Centrali Preparazione Fisica Atleti Comitato.
- 1990/1992 _ Società Sportiva Limonese , Preparatore Atletico squadre di Calcio giovanili e Campionato Promozione.
- **1988/1998 _ Società Ginnastica Bresciana FORZA e COSTANZA** Direttore Tecnico e allenatore Tecnico **JUDO Ms. Ezio GAMBA** - Responsabile Preparazione Fisica Squadre Amatoristiche solo per citare : **Olimpiadi Atlanta 1996,** [REDACTED].
- **1992/1998** Collaborazione con E.Gamba nella **Preparazione Fisica Squadra Nazionale Juniores JUDO** ([REDACTED]).
- 1989/1994 _ Settore ciclismo e MTB. Direttore Tecnico Wheeler Team Italia e GT All-Terrain Italia.
- 1990/1992 _ **Preparazione Fisica _ Libera Pincin (1992 - Campionessa Mondiale Downhill).**
- 1989/1998 _ Vela : Istruttore, Preparatore Atletico e Allenatore c/o Circolo Vela Gargnano e Circolo Vela Maderno classi giovanili (titoli Italiani individuali e a squadre con partecipazioni internazionali).
- 1990/2019 _ **Settore Fitness** : Docente Senior c/o **Federazione Italiana Fitness** e coordinatore Scientifico settore Preparazione Fisica.
- 2000/2010 _ componente **Italian Spinning Team** e Docente corsi di formazione Federazione Italiana Spinning.
- 1998/2008 _ **responsabile Area Motoria e Body & Mind Coach presso una delle più prestigiose Cliniche del Benessere in Europa** : gestione operatori base e creazione programmi personalizzati per V.I.P. del settore economico/finanziario - politico e mondo dello spettacolo.
- 2006 _ **consulenza privata per America's Cup** - Valencia.
- 2008/2022 **Vela : Preparazione Fisica Atleti** tra i quali [REDACTED].
- 2008/2012 _ **Federazione Italiana Vela** :
 - Docente per i corsi Federali istruttori e allenatori;
 - Responsabile Preparazione Fisica XIV Zona;
 - Responsabile Nazionale Rapporti Fiv/Miur per i Corsi di Aggiornamento e Formazione Docenti ogni Ordine e Grado della Scuola Italiana.
- 2008/2012 _ **Federazione Italiana Golf** :
 - coordinatore e responsabile progetto Scuola e Golf Lombardia;
 - referente G.S.S. Lombardia;
 - progetto Scuola e Golf insieme alla Fondazione Milan / Milan Golf Cup.
- 2008/2012 _ **Golf : preparazione fisica** atleta professionista Michele Zanini e responsabile preparazione fisica e didattica circolo Golf "Il Colombaro" Salò.
- 2018/2022 **Golf : preparazione fisico-atletica di** [REDACTED].
- 2008/2022 _ **Sci Alpino** :
 - **Preparazione Fisica Atleti Individuale** tra i più significativi : [REDACTED]

- [REDACTED]
- **Preparazione Fisica Sci Club Skiing e Agonistica** Campiglio e Val Rendena; Collaborazione Preparazione Fisica Sci Club Val Palot , Brixia, Druchè Cortina;
 - **Staff Tecnico Direzione Agonistica Sci Alpino (D.A.S.I.) Squadre Nazionali** Raduno “Osservati” Formia 2019 e 2020;
 - **Staff Tecnico Squadre Nazionali** Raduno “Children” Abbadia San Salvatore 2019.
- 2020/2022 _ **Sport Velici** :
- **Preparazione Fisica Atleti Individuale**
- [REDACTED]
- [REDACTED]
- 2017/2019 _ **Mix Martial Art** : [REDACTED] (percorso verso UFC)
 - 2022/2023 _ **Garda Karate Team** : atleti agonisti partecipanti Campionati Assoluti e di categoria.

Collaborazioni internazionali

- 1993 _ I.S.A.F. (International Sailing Federation) - IYRU YOUTH SAILING WORLD CHAMPIONSHIPS - Lago di Garda. Preparazione Fisica, Assistenza e Logistica durante il Campionato del Mondo.
- 1995 _ Federazione Judo Spagnola e Paesi Baschi. Stages di allenamento pre-Olimpico per Squadre Nazionali e atleti P.O. - Direzione Tecnica (squadra Italia) E. Gamba - Ruolo : coordinatore e responsabile preparazione fisica.
- 1996 _ Federazione Judo Belgio. Stages post-olimpico con la partecipazione delle rappresentanze squadre nazionali di Belgio , Italia, Paesi Bassi, Francia, Spagna, Brasile, San Marino, etc. Direzione Tecnica (squadra Italia) E. Gamba - Ruolo : coordinatore e responsabile preparazione fisica.
- 2003/2005 _ Disney Channel : consulenza programma “Eta Beta” per Sport e Tecnologia.
- 2010 _ Comitato Olimpico Marocchino e Federazione Ciclistica Marocchina. Progetto “1Team4Africa” per la promozione ed espansione ciclismo in Africa.
- 2010 _ Dorma Sports MotoGP - Circuito di Misano Gran Premio di San Marino -Staff Medico con numero identificativo 079.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni Scientifiche

- **2019_2022** _ Editorialista rubrica “FITNESS” per “E.F. la rivista di Educazione Fisica, Scienze Motorie e Sport”; ISSN: 2282-6084

Testo :

“PREPARATORE ATLETICO” - Metodologie di Allenamento per Migliorare le Prestazione di Atleti -
Walter Stacco , F. Pani
I Manuali di Fitness Academy - Centro Studi La Torre - 2017

Manuale Tecnico :

“LA PREPARAZIONE ATLETICA NELLO SCI ALPINO”
Walter Stacco
Federazione Italiana Fitness - Centro Studi La Torre - con la collaborazione dell’ European Fitness Association - 2010-2018

Articoli Scientifici :

“STABILOMETRIA: UN ORIGINALE APPROCCIO DALLO SCI ALPINO”
W.Stacco, A.Giurelli, M.Zanchetta, N.Lovecchio
Scienza & Sport, 12 (3): 66-70; 2020

“FITNESS AEROBICO IN ETÀ EVOLUTIVA: ERRORI INTERPRETATIVI”

M.Giuriato, N.Lovecchio, W.Stacco, A.Kawczynski
Scienza & Sport, 12 (1): 76-78; 2020

“A NEW RATIONALE TO ASSESS BALANCE IN SKIERS”

Walter Stacco, Adam Kawczyński, Nicola Lovecchio, Matteo Giuriato, Sebastian Klich,
Matteo Vandoni
Sport Science - vol.15, Issue 1 - June 2022 (pag.104-109)

Tesine per l’ottenimento della qualifica Preparatore Atletico della Federazione Italiana Fitness

- Correlatore di circa 150/200 tesine.

Pubblicazioni

- 1982/1988 _ Windsurf Italia rubrica “La preparazione fisica nel Windsurf”.
- 1989/1991 _ Tutto Mountain Bike. Responsabile prove e test attrezzatura e bike.
- 1991/1994 _ Bici da Montagna e la Bicicletta, articoli sull’allenamento e preparazione fisica per la bicicletta.
- 1992/1992 _ Judo Oggi, rubrica sulla preparazione fisica.
- 1993/2017 _ Performance . Rivista ufficiale della Federazione Italiana Fitness, rubrica “l’Angolo del Preparatore Atletico”.
- 2018/2022 _ SciareMag rivista ufficiale della Federazione Italiana Sport Invernali, titolare rubrica “SenzaScarponi” inerente la preparazione fisica e l’allenamento nello Sci Alpino.
- 2018/2022 _ EF la rivista di Educazione Fisica Scienze Motorie e Sport - titolare rubrica “Fitness”.
- 2022 _ Golf e Turismo _ rivista ufficiale della Federazione Italiana Golf e PGA per l’Italia - rubrica “Allenamento e Preparazione Fisico-Atletica”

Collaborazioni editoriali

- Viver Sani e Belli
- Qui Mamme
- Sole24ore
- Gruppo Editoriale RCS

Testi

- Manuale Preparatore Atletico 1.0 per il corso di alta specializzazione della Federazione Italiana Fitness .
- Manuale Preparatore Atletico 2.0 per il corso di alta specializzazione della Federazione Italiana Fitness .
- Manuale Tecnico Master monotematico della Federazione Italiana Fitness .
 - Preparazione Fisica Sport del Calcio,
 - Preparazione Fisica Sci Alpino,
 - Preparazione Fisica Sport di Combattimento,
 - Forza e Resistenza.
- Manuale “Spinning e Dimagrimento” per Master C.E.D. della Federazione Italiana Spinning

CONVEGNI - CORSI - SEMINARI CONFERENZE

Comitato Organizzatore :

- 1981_2019 varie collaborazioni nell'ambito dell'organizzazione e direzione di attività congressuali e convegni, cito le più recenti :

- o Funzioni In Azione 2018
- o Funzioni In Azione 2019
- o Funzioni in Azione 2020

2020 Coordinamento evento "L'università mette gli sci" Università di Pavia - Sciare Magazine.

Congressista

- 1978_2019 varie presenze nell'ambito di attività congressuali, convegni e seminari, cito a memoria e tra i più recenti :

- 2001 _ St. Vincent : - Le Giornate Internazionali di St. Vincen sul Turismo - con un inedito intervento su : "La Montagna come palestra di fitness Outdoor" ;
- 2001 _ Rimini : - International Business Conference - dedicate al Personal Training, intervento : "Le nuove frontiere del personal training";
- 2016 _ Bologna : - In Corpore Sano - intervento : "Preparazione Atletica - Il ruolo dell'allenamento in palestra" ;
- 2018 _ Bologna - Funzione In Azione - : "Nuove prospettive per il Personal Trainer e per il Preparatore Atletico all'interno dei Centri fitness" ;
- 2019 _ RiminiWellness - Vibram Coach Conference - "Aspetti, Ruoli e Competenze nei vari settori delle Attività Motorie" ;
- 2019 _ Rimini - Funzioni In Azione - : "Youth Training".

Frequenza a Corsi , Seminari e Convegni di perfezionamento:

- 1981_2019 varie partecipazioni ad attività congressuali, convegni e seminari cito le più recenti :
 - 2016 _ Desenzano del Garda, 12/13 maggio : "Meeting di Studio" per i docenti della SRdS - Lombardia.
 - 2017 _ Milano, 30 Novembre : "Lo Sport favorisce l'inclusione, fa star bene le persone, rende sostenibile il Welfare - progetti di cambiamento nel management del welfare , dello sport, dell'inclusione di persone con disabilità" - Università Bocconi.
 - 2017 _ Milano, 18 Novembre : "Meeting di Studio" per i docenti della SRdS - Lombardia.
 - 2018 _ Roma, 10 Aprile : Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello "Attività giovanile e Formazione degli Allenatori" - CONI/SDS.
 - 2018 _ Roma, 19 Settembre : "The Future Is Now - gli orizzonti della scienza dello sport" - CONI /SDS.
 - 2017 _ Milano, 6 maggio : "Benessere e Prestazione nello Sport - quali indicazioni dalla ricerca? " - CONI / SDS
 - 2019 _ Milano, 12 settembre : Seminari di Management Sportivo "leadership al femminile - Le Donne Sanno Vincere" CONI / SPORT E SALUTE

Libera Professione:

- 1981/2022 _ Consulenza nell'ambito dello Sport e Benessere con Enti Pubblici e Privati .

Roè Volciano, giovedì 2 febbraio 2023

In fede
Walter Stacco